

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

في آب 1984 بزغ فجر مركز دار الحوراء (ع) الطبي، أزاح بعضاً من عتمة الحرمان الصحي عن منطقة مكتظة بالنازحين والمهمشين والمحرومين. يعتبر باكورة أعمال الهيئة الصحية الإسلامية وأول كمشة نور امتدت على الضاحية الجنوبية لبيروت. في عمق الحرب، وعلى وقع أزيز الرصاص ولد، جهز بداية كمركز للتوليد والعناية بالأم والطفل، أما اليوم وبعد واحد وثلاثين عاماً من العطاء وتحمل المسؤولية تجاه مجتمعه بات أكبر مركز للرعاية الصحية الأولية في لبنان. عشرات من الأعوام الخضراء الزاخرة بالحب والعطاء لا تكفيها مئات الصفحات لتدوين سيرته وحكايته وقصص ناسه، في السلم أو الحرب، في خندق المقاومة أو في خدمة أهالي، إلا أننا حاولنا جاهدين أن نختصر سيرة دار الحوراء بصفحات قليلة، سيرة ناصعة ببياض الحب والأمل والصمود وملطخة بدم عدد من شهدائها. ولن ننسى التذكير بالخدمات الطبية والرعاية التي يقدمها الدار اليوم.

بعد استعراض ملف دار الحوراء نقدم مجموعة من المواضيع التي تعكس عمل الهيئة وجهودها المستمرة لتنمية المجتمع صحياً عبر برامجها ومشاريعها الثابتة والجديدة، خاصة التي تنفذ بالتعاون مع البلديات. وفي العدد أيضاً إطلاق نتائج مشروع «تحديد احتياجات الحضانات» الذي نفذت أول مرحلة منه بالتنسيق مع وزارة الصحة وعرض لأنشطة الهيئة الصحية في المناطق، إضافة إلى باقة من الأبواب التثقيفية المتنوعة.

إدارة التحرير

الافتتاحية	1
الفهرس	2
ملف العدد: مركز دار الحوراء (ع) الرعائيه	4
– واحد وثلاثون عاماً في خدمة الناس	5
– العيادات والخدمات المتوفرة في المركز	10
– قسم المختبر والأشعة في المركز	12
مركز النبطية للعناية النفسية	14
مشروع تحديد احتياجات الحضانات	16
مقابلة حول احتياجات دور الحضنة	18
مع البلديات	20
أنشطة الهيئة	26
الدفاع المدني	38
انترنت	39
اصدارات	40
شهداء	41
خريطة	42
احصاءات	44
الكشف المبكر لسرطان الثدي	46
تجنبه مضاعفات سن الأمان	48
أمراض الاطفال في الشتاء	50
العلاج الإنشغالي	51
إرادة التغيير	52
جمعية العمل البلدي	54
الدليل إله برنامج الأدوية المزمنة	56
ابن الرازي	57
المسن في الإسلام	58
دراسات عالمية	60
كاريكاتور	61
تسلية	62
كلمة العاملين	64

مجلة الهيئة الصحية الإسلامية

العدد السابع والثلاثون / آذار 2016 جمادى الأولى 1437

نشرة داخلية تهتم بالمواضيع الصحية والنفسية

(غير مخصصة للبيع)



ملف العدد: مركز دار الحوراء (ع) الرعائيه

الإدارة العامة

بشّ العبد الصنوبرة

هاتف: +961 1 2 73389/90

www.hayaa.org

magazine@hayaa.org

تصدر عن جمعية الهيئة الصحية الإسلامية

إشراف المهندس عباس حب الله

إدارة التحرير زهراء عودة

13



17



55



51



26



38



دار الحوراء (ع)

من نحن؟

ما هي خدماتنا؟

أكبر مركز رعاية صحية أولية في لبنان

21 عيادة تخصصية في خدمة الناس موزعة على ثلاثة طوابق في مبنى دار الحوراء الجديد (ع) في بئر العبد في ضاحية بيروت الجنوبية. أنشئ في 28 آب 1984 كمركز للتوليد أيام الحروب، وتحول بعد 31 عاماً إلى أكبر مركز للرعاية الصحية الأولية في لبنان.



كان يا مكان من العام 1984 إله هذا الزمان

واحد وثلاثون عاماً فيه خدمة الناس

«بت على وشك الولادة ولا مستشفى قريب، أصوات القذائف والقنص لا تتوقف في مختلف مناطق بيروت، زوجي ليس حاضراً، منذ انخرط في صفوف المقاومة قلما يتواجد، ليس لدي وسيلة اتصال، ومع ذلك لم أكن قلقة، هيأت حقيبة الولادة الخاصة، ركبت سيارة أجرة وقلت للسائق: بئر العبد - دار الحوراء. بعد يومين من العناية في المركز عدت إلى المنزل في برج البراجنة ومعني طفلي الثاني «علي»، أما طفلي الأول محمد فقد ولد في ظروف أكثر صعوبة وأقل مراعاةً للضوابط الشرعية التي أحرص على احترامها في حياتي اليومية». بهذه العبارة تختم السيدة أم محمد روايتها التي عاشتها منذ ثلاثين عاماً.

الولادة في زمن الحرب

تجربة أم محمد ليست فريدة أو نادرة، فمع زيادة عدد سكان الضاحية الجنوبية التي احتضنت النازحين واللجئين والمهمشين، وبالتالي زيادة حاجتها الرعائية، بدأ التفكير بتأسيس مركز للتوليد والرعاية الصحية للأم والطفل، يكون قريباً من الناس، ويعالج المشكلات التي كانت السيدات تواجهها، من الوضع الأمني المتدهور والحالة المادية السيئة وغياب الضوابط الشرعية في باقي



المؤسسات الصحية وبعد المسافات. لهذه الأسباب افتتح دار الحوراء (ع) في آب 1984.

أما التسمية فقصة أخرى مرتبطة مباشرة بعمل المركز وأهدافه الإنسانية، يقول الدكتور حسن عمار أحد مؤسسي دار الحوراء «سمّي دار الحوراء نسبة للسيدة زينب ابنة الإمام علي (ع)، لما

تعني لنا من رمزية وقدوة نفتخر بها، وبما قامت به أثناء حركة أخيها الإمام الحسين في يوم عاشوراء وما بعدها على مستوى الرعاية الاجتماعية والتمريضية». ويضيف عمار «كان الدار عبارة عن شقة في منطقة بئر العبد.

●● السياسات التي اتبعتها
كانت تأنيث عملية الرعاية بدءاً
من استقبال المريضة مروراً
بتوليدها وحتى متابعتها علاجياً

●● وتمريضاً

ولكن البداية لم يكن المركز مجهزاً للعمليات الجراحية لذا كنا مع كل ولادة متعسرة نجهز سيارة إسعاف لنقل المريضة إلى أقرب مستشفى. ومع البدء بإجراء العمليات القيصرية استطعنا أن نؤمن خدمة ولادة شاملة من الألف إلى الياء. وما يدل على ذلك أعداد الولادات المرتفعة شهرياً.



ففيه الحرب والسلام .. حاضر

مواكبة النازحين والصامدين في الضاحية، ومع ذلك استمر عملنا خاصة بإسعاف الجرحى وتأمين وحدات الدم من بنك الدم أحد أقسام الدار الأساسية في تلك الفترة. وفي عدوان تموز 2006 تدمر دار الحوراء، فعملنا على الأرض بالقدر الذي نستطيعه كباقي الجمعيات الأهلية ولم نترك أهلنا. وبعد انتهاء الحرب فتحنا مركز عيادات مؤقتاً لتعزيز صمود المواطنين العائدين إلى منازلهم المدمرة وتأكيداً على استمرار دار الحوراء رغم التدمير. وبعد أربعة أشهر من انتهاء الحرب كنا نستقبل الناس في دار الحوراء المجهز بالكامل. وكان يضم كافة الاختصاصات الطبية ويلبي الاحتياجات الرعائية الأساسية، إضافة إلى المختبر والأشعة».

مع انتهاء الحرب الأهلية وانفتاح المناطق على بعضها بعضاً، وافتتاح مستشفيات جديدة ومتطورة في المنطقة تؤمن خدمات رعاية الأم والطفل وفق الضوابط الشرعية المطلوبة وأخذ الوضع الاقتصادي بعين الاعتبار، انتفت الحاجة إلى الاستمرار بالتوليد داخل دار الحوراء الصغير نسبياً وبدأ تحويل المرضى إلى مستشفى الرسول الأعظم. وتدرجياً تم تحويل الدار إلى مركز للرعاية الصحية يضم العيادات التخصصية الأساسية. وكما في مرحلة التوليد كذلك بعدما تحول الدار إلى مركز رعاية حرص القيمون دائماً على اتباع نفس السياسات من خدمة الناس بأعلى جودة وأقل التكاليف، وسجل المركز زيارة 55548 مريضاً في العام 1993.

●● أثناء الإعتداءات الإسرائيلية كان مركز دار الحوراء جندياً فيه

●● صفوف المقاومة

بعد سير عمل دار الحوراء في منتصف التسعينات وافتتاح العيادات التخصصية كان الهم الأساسي إضافة كل خدمة جديدة يحتاجها الناس وغير متوفرة في محيط الضاحية، فكان التحديث والتطوير تدرجياً رغم فترات الجمود القصري التي شهدتها الدار بسبب الحروب التي شنها العدوان الإسرائيلي على لبنان. عن هذه الحروب والتحولات التي تبعثها تحدث إلينا الحاج علي شعيتو مدير الدار في تلك الفترة: «في حرب الأيام السبعة عام 1993 كانت الدار جندياً آخر من جنود المقاومة. كان همنا مساعدة النازحين وتغطية حاجاتهم الصحية والرعاية من معاینات عادية وفحوص وصور وتلقيح الأطفال. عملنا كان مساعدة الناس وتخفيف أعباء النزوح عنهم. أما في حرب عناقيد الغضب في العام 1996 فقد قصف الشارع الذي تقع فيه الدار مما صعب علينا



الأب شهيد والأم فيه غرفة الولادة



ذات صبيحة يوم دام غزير الرصاص والقصف والآلام والدموع، تزامنت سيارتا إسعاف أمام باب دار الحوراء في بئر العبد. نزلت من الأولى امرأة حامل تعاني آلام المخاض، ومن السيارة الثانية تنهت إلى سمعها أصوات حزينة لشابين ينعيان شهيداً حمل إلى الدار ريثما يتم نقله إلى مكان آخر. ترحمت عليه ودخلت إلى عيادة التوليد. عصر ذلك اليوم خرجت من الدار تحمل على يديها طفلاً ذكراً. الفوضى في مدخل المبنى لا تزال عارمة، الوجوه حزينة، ثمّة موت مر من هنا، وفي إحدى الزوايا ينتصب سلاح ملطخ بالدماء وقميص ورائحة رجل تعرفه، اقتربت ببطء نحو السلاح محتضنة رضيعها متممة: هذا السلاح ليس غريباً، وهذا القميص أعرفه. رفعت رأسها نحو أقرب شاب وسألت عن اسم الشهيد، أجابها قلبها قبل أن يجيب الشاب، ذلك المسجى في غرفة الموت ليس إلا زوجها.

واحدة من القصص الكثيرة التي شهدتها جدران دار الحوراء، تتناقلها ألسن كل من مر عليها وقرأ تاريخها.





..وبعدو عم يكبر

«أعدكم أن مبنى خاصاً سيُشيد لدار الحوراء (ع) ليكون معلماً ونبراساً في تقديم الخدمات للناس». هذا الوعد أطلقه رئيس المجلس التنفيذي في حزب الله السيد هاشم صفي الدين في حفل افتتاح مركز دار الحوراء بعيد الحرب. ولم تمض سنوات عدة حتى كان المبنى الجديد يعج بالمرضى المستفيدين الذين زاد عددهم إلى أكثر من 18 ألف مستفيد في الشهر.

مميزات المبنى الجديد فضلها لنا الدكتور عدنان الحسيني الذي واكب انطلاقة الدار في مبناه الجديد: «عند إنشاء المبنى الجديد وتطوير المعدات وتحديثها حرصنا كما دائماً على مطابقة معايير الجودة المعتمدة من قبل وزارة الصحة ومن هذه المعايير:

- إنشاء المبنى الجديد من حيث التصميم بما يتلاءم مع مركز طبي، مبنى مستقل عن المباني السكنية بمدخله ومصاعده وتجهيزاته من كهرباء وماء وغير ذلك..
- تقسيم المركز حسب الاختصاصات الطبية والأقسام الإدارية مع إشارات توجيهية مما يسهل وصول المريض إلى مكانه المخصص له.
- مساحات واسعة لسهولة التنقل بين العيادات والمختبر وقاعات الانتظار.
- قاعات الانتظار مجهزة ومقسمة حسب الاختصاصات.
- سلامة المركز من النواحي كافة الكهربائية والمائية والنظافة، الوقاية من الأمراض المعدية، مراعاة الشروط العلمية والصحية للتخلص من النفايات الطبية.
- تطهير الغرف والمعدات وتعقيمها بصورة دائمة.
- تأمين كافة اللقاحات الإلزامية والاختيارية.
- تنظيم سير العمل بما يتوافق مع راحة المريض.
- وجود طبيب دائم (من الاختصاصات الأساسية).
- الصيدلية المجانية التي تعتمد على برنامج الأدوية الأساسية المقدمة من وزارة الصحة والنماذج الطبية المجانية.
- استمارة الشكاوى المعدة مسبقاً والمتوفرة للجميع.
- نظام معلوماتي ممكن مملفات المرضى مما يسهل الوصول إلى معلومات المريض.



الدكتور عدنان الحسيني

الرؤية المستقبلية



الدكتور مصطفى مرعي

يعد دار الحوراء اليوم في مبناه الجديد مركزاً صحياً متكاملًا سواء لناحية التشخيص العيادي أو الفحوص المخبرية والأشعة، ومرجعية للعديد من المراكز وحتى بعض المستشفيات. ولا يكتفي القيمون بذلك فهم يصرون على مواكبة كل ما هو جديد في المجالات الطبية لتطوير وتحديث المركز باستمرار على مستوى التجهيزات والكادر الطبي والتمريضي والخدمات المتنوعة وجودتها. ولا تغيب الخطط التطويرية عن روزنامة المركز، ففي كل عام تضع إدارة الهيئة الصحية مجموعة من الخطط والمشاريع لتطوير خدمات الدار وزيادتها بما يتلاءم وسياسة الدار وأهدافه المتمثلة بخدمة المجتمع المحلي وتلبية حاجاته الرعائية الحالية والمستجدة. عن هذه الخطة المستقبلية ومشاريع الدار التحسينية تحدث إلينا الدكتور مصطفى مرعي مدير دار الحوراء الحالي: «لا نكتفي في دار الحوراء بتقديم خدمات الرعاية الصحية الأولية داخل المركز بل نشرع أبوابه نحو الخارج ونولي أهمية للبعد الوقائي وصحة المجتمع. وفي الخطة المستقبلية سنعمل على تطوير الفريق العامل وتحديثه من أجل رصد حاجات المجتمع المحيط والعمل على تلبيتها. إضافة إلى ذلك وضعنا مجموعة أهداف استراتيجية منها: خدمة PCR جهاز تشخيص جيني للأمراض، واعتماده يحقق نقلة نوعية في اكتشاف الأمراض، وهو غير موجود في أي مركز أو مؤسسة

-تعزيز المركز بالاختصاصات النادرة
-إعداد وتنفيذ برنامج العناية التمريضية المنزلية
-ادخال خدمات جديدة وبجودة عالية والعمل على تطوير معدات المختبر والأشعة والعيادات بشكل دائم ومنها: MRI و SCANNER و خدمة التنظيف وغيرها.

لن يُقهر الدار أو يتوقف. قد تكون هذه العبارة محصلة تاريخ عريق من الجهاد الاجتماعي والسند الرعائي الصحي لأهل المقاومة وجمهورها، رغم ما تعرض له في الأزمات والحروب، ومن يسعى لخير الإنسانية فالخير لا يموت.



ثلاث موظفات ولدن فيه المركز ويعملن فيه

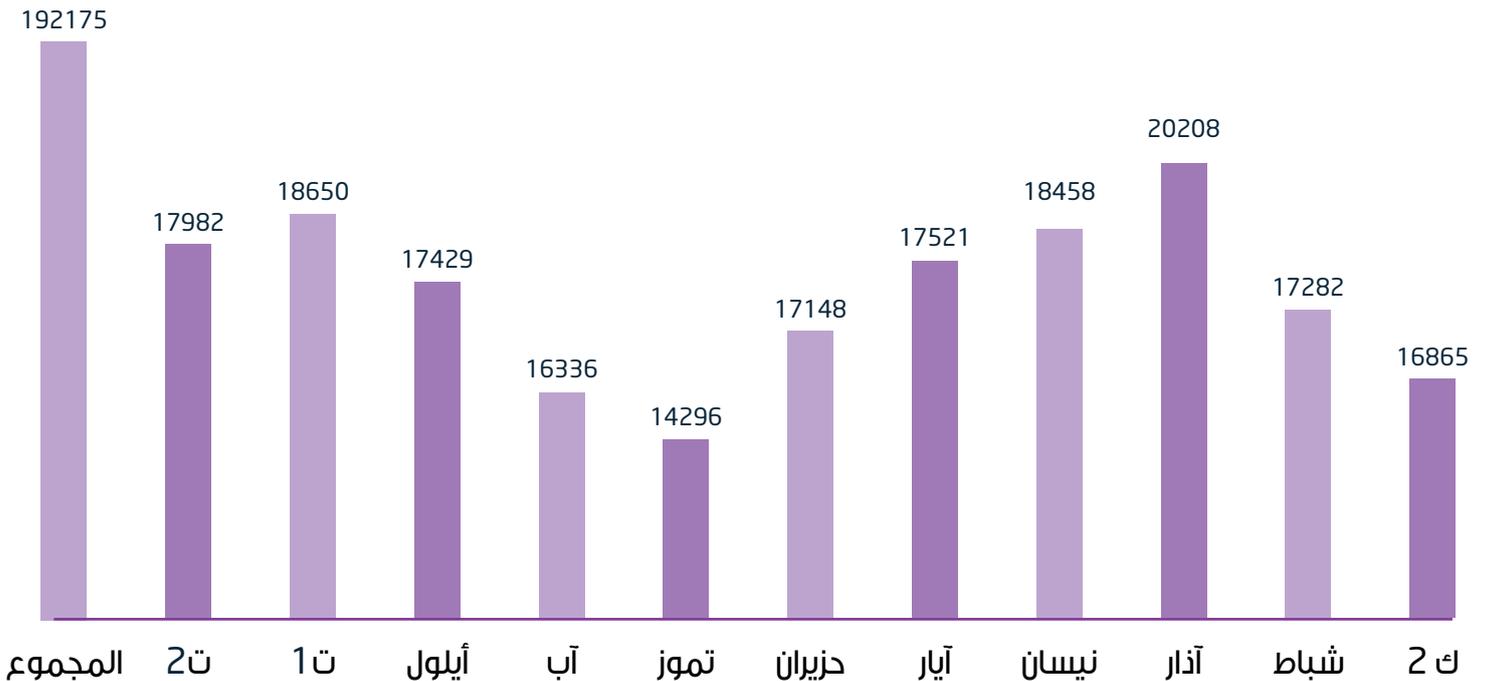


زينب عبد الله عمرها من عمر دار الحوراء. ولدت عام 1984 وتعمل ممرضة منذ 2006. "تجربة مميزة أن أعمل في المكان الذي ولدت فيه، هذا يحمّلني مسؤولية إضافية تجاه البيت الذي ولدت منه". أما ريان حرشي فقد ولدت عام 1993 وتعمل محاسبة منذ 2013. تنظر لنفسها على أنها الجيل الثاني بعد أمها التي تعمل بنفس المركز، وتأمل بفرح أن يعمل أولادها معها. "فكما كانت دار الحوراء المكان المناسب لولادتنا والعناية بأمهاتنا كذلك أعتبر أن العمل في بيئة تشبهنا أكثر راحة وأماناً من أي مكان آخر".

بتول الحسيني جارة دار الحوراء، كما تصف نفسها، ولدت عام 1986 وتعمل في صيدلية الدار منذ 2012. "يشكل دار الحوراء جزءاً من يومياتي. أسكن في نفس المنطقة، فهنا ولدت وأمراض طفولتي عالجتها هنا، وأعمل هنا، وأعالج أطفالها هنا، لذا الانتماء إلى هذا المكان أكثر من مجرد مكان عمل. طيلة هذه السنين تألفت معه ومع ناسه".



تطور الحركة العدديّة لدار الحوراء خلال العام 2015



ريادة في الرعاية وجودة في الخدمات العيادات الطبية في دار الحوراء: حيث الطبابة بنكهة إنسانية

تدفع الداخلين والخارجين لا يتوقف، قاعات انتظار تعج بالزائرين والمرضى، كخلية نحل لا تهدأ وحركة دائمة من الصباح حتى المساء. ثلاثة طوابق تضم ١٩ عيادة من الاختصاصات كافة تفتح أبوابها لاستقبال المرضى. هكذا تشرق شمس النهار وتغيب في مركز « دار الحوراء» الصحي في بئر العبد في الضاحية الجنوبية لبيروت.

ريادة في الرعاية



مسؤولة دائرة التمريض زينب الشاميه

زحمة المرضى داخل أروقة المركز كباراً وصغاراً رجالاً ونساءً تعود لأسباب متعددة. تقول مسؤولة التمريض في دار الحوراء السيدة زينب الشاميه «ما تشاهدينه اليوم ليس استثناء. هذه الحركة هي بركة الدار اليومية. يوماً بعد آخر يتزايد عدد المستفيدين وذلك بسبب تعدد الاختصاصات في المركز، والتي تشمل البرامج الأساسية في الرعاية الصحية الأولية»، وتضيف بفخر «دار الحوراء ليس مجرد مركز رعاية صحية أولية بل هو مركز طبي شامل». وتقسّم الشاميه هذه البرامج إلى قسمين، القسم الأول يعنى بالبرامج الأساسية في الرعاية الصحية الأولية المتمثلة بصحة الأم والطفل، الأمراض الشائعة والمزمنة، الصحة الإنجابية، التغذية، صحة الفم والأسنان. والقسم

●● يقدم دار الحوراء
●● 18000 خدمة شهرياً ●●



قسم الأسنان

عند الانتقال إلى المبنى الجديد، تم تخصيص قسم لعيادات الأسنان مستقل عن العيادات الأخرى حتى على مستوى الاستقبال والاستعلامات، وكذلك جرى تجديد الهيكلية الفيزيائية لقسم الأسنان من كراسٍ ومعدات طبية. وتم افتتاح عيادات أكثر تخصصية منها عيادة طب أسنان الأطفال وعيادتان واحدة مخصصة للنساء وأخرى للرجال.



دار الحوار 2015

الثاني يعنى ببرامج التثقيف والتدريب المستمر والتنمية والأدوية الأساسية ونظام معلومات صحية وضمان الجودة. والأهم من ذلك التعرف المالية المتواضعة والتي تناسب الأوضاع الاقتصادية للناس. شعارنا في دار الحوار الخدمة للجميع. وأخلاقيات القيمين على المركز لا تسمح بأن يكون العجز المالي سبباً لخروج أي مريض من هنا دون حصوله على الرعاية اللازمة.

◆◆ من أخلاقيات دار
الحواء وسياسته أن لا
يشكل الوضع المالي
سبباً لخروج أي مريض
دون حصوله على الرعاية
اللازمة ◆◆

الكادر البشري

تحدث السيدة الشامي بحماس عن الكادر الطبي والتمريضي في مركز دار الحوار، الذي وضع نصب عينيه تقديم خدمات بجودة عالية. ولتحقيق هذا الهدف تحرص إدارة الدار على التعاقد مع أكفأ الأطباء الحاصلين على إذن مزاولة المهنة من المؤسسات الرسمية والمنتسبين لنقابة الأطباء. وتشتترط كذلك أن يكون الممرض مجازاً ومنتسباً لنقابة الممرضين. ويبلغ حالياً عدد الممرضات 25 ممرضة وعشرات الأطباء المتعاقدين مع الهيئة الصحية الإسلامية في خدمة المرضى.

العيادات التخصصية المتوفرة

- طب أطفال (ثلاث عيادات)
- طب نسائي (عيادتان) كل عيادة
- جراحة العظام والمفاصل
- أجهزة بجهاز تصوير صوتي عالي
- طب عيون
- الجودة
- شرايين
- أمراض جلدية
- أنف أذن حنجرة
- أمراض القلب والشرايين
- صحة عامة
- تغذية
- مختبر تخطيط للسمع والدوار
- جراحة عامة



قسم المختبر والأشعة في دار الحوراء أكثر من سبعة آلاف خدمة شهرياً

قسم الخدمات التشخيصية في دار الحوراء يعد الركيزة الأساسية الثانية إلى جانب العيادات، فقد أنشئ مع تأسيس المركز منذ العام 1984 ومر بجميع المراحل التي عاشها الدار في أزمنة الحرب والسلام مذ كان عبارة عن مستوصف للتوليد. بدأ العمل بالمختبر بجهاز لفحص الدم بطريقة تقليدية، أما اليوم فهو مجهز بأكثر الآلات المخبرية والتصويرية حداثةً وتطوراً.

القيمون على الدار بالمساهمة قدر الإمكان حتى لا يخرج أي مريض قبل إجراء فحوصاته اللازمة. ويتميز العاملون بالمختبر بالتواصل الفوري مع المريض وطيبه في حال كانت حالته الصحية حرجة أو تتطلب تدخلاً عاجلاً.

مسؤولة قسم المختبر والأشعة صونيا هاشم تعمل في مختبر دار الحوراء من 1989 لذا ليس غريباً أن تتحدث عن تفاصيله ومراحل تطوره بحميمية وحماس وكأنها تتحدث عن منزلها الخاص. هو منزلها الثاني كما تعبر، المنزل - المختبر الذي ذرفت الدموع من

أجله حين سمعت بتدميره خلال حرب تموز 2006. «نجري شهرياً بين سبعة آلاف وثمانية آلاف خدمة في المختبر والأشعة. هذا الرقم وحده دليل على جدوى السياسة التي يتبعها الدار بشكل عام وهي الجودة العالية بكلفة أقل.» ومن أجل تقديم الخدمات بأعلى جودة ممكنة وبأفضل المعايير تم استبدال كثير من الأجهزة المخبرية والمعدات بأجهزة أكثر تطوراً وفعاليةً وسرعة عند الانتقال إلى المبنى الجديد.

ويجري المختبر الفحوص المخبرية كافة بأعلى دقة وأسرع وقت، والتي بلغت في العام 2015 حتى شهر تشرين الثاني 54358 فحصاً. من المعروف أن الخدمات المخبرية والأشعة باهظة الثمن وقد تتجاوز كلفة بعض الفحوص قدرة المواطن على تحملها، لذا يعمل



مسؤولة دائرة المختبر والأشعة صونيا هاشم

وتبرز أهمية عمله أثناء الأزمات وتحديداً الانفجارات الأخيرة التي عاشتها الضاحية الجنوبية بالفترة الأخيرة، «مشهد الشباب المندفعة والمتجمعة داخل الدار وعلى أدراجه المليئة لنداءات التبرع بالدم مشهد لا يمكن نسيانه». وتضيف هاشم «من صلب عمل المختبر منذ تأسيسه قسم بنك الدم لذا خبرتنا في موضوع التبرع بالدم وسرعة تلبية حاجات المستشفيات مشهودة».

●● سجّل قسم
المختبر والأشعة
54358 خدمة في
العام 2015 ●●



الأشعة

إضافة إلى هذه الخدمات التشخيصية ثمة خدمات تشخيصية أخرى:

- جهاز تخطيط طبلة الأذن
- جهاز تخطيط السمع عند الأطفال دون سن الرابعة.
- جهاز فحص التوازن VNG
- جهاز تخطيط الأعصاب EEG
- وكل جهاز من هذه الأجهزة يشرف عليه أطباء من ذوي الاختصاصات والخبرة.

يقدم قسم الأشعة في دار الحوراء مجموعة من الخدمات الأساسية:

- جهاز تصوير صوتي رباعي الأبعاد Echo ملون يتيح تصوير كامل تفاصيل الجنين.
- جهاز لتصوير الثدي Mammographie.
- تصوير ممكن للفكين CBCT / Panoramic يتيح قياس الفكين بدقة مما يمكن الطبيب من زرع الأسنان أو معالجتها بشكل يتلاءم مع فك المريض.
- جهاز XRAY نوع DR الممكن عالي الدقة والجودة يصور كامل العمود الفقري بصورة واحدة.



مركز النبطية للعناية النفسية الأول في المنطقة العلاج النفسي لم يعد بالسر

مسؤول دائرة الانترنت حسن ركين

«افتتاح مركز للعناية النفسية في النبطية ساعد على تغيير نظرة الناس السلبية للطب النفسي»، هذه الجملة هي التعبير الملائم لما سمعناه من آراء الزائرين للمركز والقيمين عليه. فهذا الشاب العشريني المدمن منذ العام ٢٠١١ الذي كان متردداً قبل أن يتوجه الى المركز يقول «من هنا بدأت رحلة الخلاص من الإدمان»، ويضيف بأمل « أشكر الله أي تعرفت الى المركز، وبعد هذه الجلسة اقتنعت بالخضوع للعلاج ولن أراجع إلى تناول هذه السموم بتاتاً. لقد حولني الدكتور إلى مركز جوياء التابع للهيئة الصحية وهناك سأخضع للفظام مدة ١٥ يوماً». فيما ترى السيدة (ر) التي تعاني من نوبات الهلع (Panic disorder) منذ عدة سنوات، أن افتتاح المركز وفر عليها المال والوقت، بعدما كانت تقصد مدينة بيروت للعلاج والمتابعة.

والتعرض لحروب متتالية، مما أثر على البنية النفسية للأشخاص، كانت الحاجة لافتتاح مركز العناية النفسية في النبطية التابع للهيئة الصحية الإسلامية وهو الأول من نوعه في المنطقة، والذي يقدم كافة الخدمات النفسية من معاينات نفسية، وجلسات علاج نفسي، أسري، فردي، وعلاج مشاكل تربوية مدرسية وغيرها». وعلى مستوى المستفيدين، تضيف الأخصائية شعيب: «يتزايد عدد المستفيدين بشكل تصاعدي، حيث قصد المركز منذ افتتاحه مئات المرضى، بالإضافة إلى إقامة عشرات الأنشطة التدريبية للمعالجين النفسيين والناس».

الدكتور فضل شحيمي الذي يستقبل الحالات النفسية وحالات الإدمان، اعتبر أن المركز واحة للمرضى في هذه المنطقة، فقربه الجغرافي ساهم أيضاً بتشجيع الناس على متابعة حالاتهم النفسية أكثر لأنه يخفف عنهم أعباء التنقل، مستدلاً بكلامه على كثافة المراجعين، حيث «يتم تحديد المواعيد قبل أسبوعين وأحياناً شهر».

وتقول الأخصائية النفسية سكتة شعيب، وهي من العاملين في طاقم المركز، إنه «نظراً لأهمية ودور علم النفس في حياة الإنسان، وبسبب وجود مشاكل أسرية وفردية واجتماعية مختلفة، ونظراً للظروف التي تحيط بالمواطنين خاصة الوضع الاقتصادي المتردي،



الدكتور فضل شحيمي

الأخصائية التربوية زينب فحص، وهي من ضمن كادر المركز أيضاً، قالت إن المركز جاء نتيجة حاجة ماسة للناس نظراً لتفاقم الأزمات الاجتماعية الضاغطة والمشكلات التربوية المتزايدة. وأضافت «إن ما يميز مركز النبطية للعاية النفسية هو ثقة الناس بالجهة المشرفة عليه - أي الهيئة الصحية الإسلامية - وتنوع الطاقم الطبي فيه من أطباء نفسيين ومعالجين. وقد تم استقبال حالات عدة من: الذهان، الفصام، اضطراب مزاج، قلق، وسواس، وغيرها. ولاحظنا تجاوب المرضى وتحسنهم، ولا سيما الأطفال الذين كانوا يعانون من مشاكل دراسية وتربوية، وضعف بالشخصية، وخجل، وتأثيرات حالات الانفصال بين الوالدين. وقد كان للمركز الأثر الكبير في مساعدة الناس وتأمين العلاج».

●● ساهم المركز بزيادة الوعي عند الناس حول الصحة النفسية وأهميتها ●●

من ناحية ثانية، استعرضت الأخصائية فحص ملفات المرضى، حيث أظهرت أنهم يقصدون المركز من عدة مناطق، من محافظتي النبطية والجنوب، وبعضهم يزور المركز قادماً من البقاع الغربي وأحياناً من بيروت. يذكر أن المركز تم افتتاحه في حزيران 2014، ويستفيد منه أبناء المنطقة في محافظتي النبطية والجنوب، وقد استقبل لغاية تشرين الأول 2015 أكثر من 1000 حالة نفسية. ونتيجة الوضع المادي الحرج للناس، فإن المركز وضع تعرفه رمزية للمعاينة والجلسة النفسية. وهو يستقبل أكثر من 200 حالة في الشهر.



بناء على دراسة وتحليل الوضع واستراتيجية الصحة النفسية في لبنان 2015-2020 الصادر عن وزارة الصحة اللبنانية في آب 2015: «تشكل اضطرابات الصحة النفسية واستخدام المواد المسببة للإدمان واحدة من مسائل الصحة العامة ذات الأولوية، وتقاس أهميتها من حيث معدل الانتشار، والإعاقة، وعبء المرض ونسبة الوفيات. وتشير منظمة الصحة العالمية منذ أكثر من عشر سنوات إلى أن ما لا يقل عن 10% من السكان يعانون في أي وقت من الأوقات من الاضطرابات النفسية».

و«إن مرحلة الانتقال الوبائي العالمي خلال العقود الماضية والتحول من الأمراض الانتقالية إلى الأمراض غير الانتقالية انعكسا ارتفاعاً إضافياً، في عدد الأشخاص الذين يعانون من الاضطرابات النفسية واستخدام المواد المسببة للإدمان التي تشكل حالياً الأسباب الرئيسية المفضية إلى الإعاقة في العالم». و«تشكل الصحة النفسية في لبنان مشكلة متصاعدة من مشاكل الصحة العامة. ويشير أحدث الأدلة العائدة إلى العام 2008 إلى أن ما يناهز 4.6% من سكان لبنان قد عانوا من اضطراب نفسي شديد (بما في ذلك الاكتئاب والقلق) في السنة التي سبقت الدراسة، وأن ما يقارب 25.8% من السكان اختبروا على الأقل سمة واحدة من اضطراب نفسي، في حين أن 10.5% قد عانوا أكثر من اضطراب نفسي واحد في مرحلة ما من حياتهم. وقد شكل الاكتئاب الاضطراب الأكثر شيوعاً (مع نسبة انتشار مدى الحياة توازي 9.9%). وقد سجلت اضطرابات القلق لدى 16.7% من السكان واضطرابات المزاج لدى 12.6%. أما بالنسبة إلى الانتحار فإن نسبة السكان الذين راودتهم الأفكار الانتحارية قد بلغت 4.3%.

قليلون جداً هم الأشخاص الذين يعانون من أي نوع من الاضطرابات النفسية الذين سبق لهم أن تلقوا أي علاج متخصص. أما الذين سعوا للحصول على العلاج المتخصص فقد لوحظ تأخير هام يتراوح بين 6 أعوام و28 عاماً بين ظهور الاضطراب وبدء العلاج المتخصص، مما يزيد العبء على الرعاية الصحية.

إن الانتشار المرتفع للاضطرابات النفسية والعمر المبكر لظهور المرض وفترات التأخر الطويلة قبل الحصول على العلاج كلها عوامل قد فاقمت عبء الاضطرابات النفسية، ذلك بالإضافة إلى الطبيعة الحساسة والمحظورة للمسألة التي تعيق التبليغ المناسب عن الاضطرابات».

وفاة ثلاثة أطفال داخل الحضانات في العام 2015 الهيئة الصحية تعد مشروعاً من أجل حضانة أكثر أماناً

مسؤولة دائرة البرامج الصحية عليا السبلاني

السقوط، الجروح، الاختناق، الحروق، نقل عدوى، التسمم وحتى الموت، مجموعة من الحوادث تصيب الأطفال باستمرار في الحضانات. ولا شك أن حادثة واحدة منها تشكل صدمة لأي أم تُودع طفلها بالحضانة وإنذاراً لتعيد النظر بمواصفات تلك الحضانة التي تعد المنزل الثاني لابنها، وهمزة الوصل بين البيت والمدرسة.

مستوى من الرعاية للأطفال من الناحية الصحية والسلامة العامة. فكانت التجربة الأولى مشروع «تحديد احتياجات الرعاية الصحية لعشرة دور حضانة (ثمانية دور مرخصة واثنان يعملان بدون ترخيص) ضمن نطاق الضاحية الجنوبية لبيروت.

ما ان تخرج من بيتك حتى تأخذ نظرك لافتات زاهية بأسماء طفولية وألوان مرحة لحضانات منتشرة على طول الشارع، وتتساءل عن سلامة هذا الانتشار الواسع الذي تشهده دور الحضانة في لبنان. قد يعتقد البعض أنه مؤثر سليم، إلا أن الحقيقة قد لا تكون مطمئنة.

مشروع تحديد احتياجات الحضانات في الهيئة الصحية

مراحل المشروع

المرحلة الأولى:

تمت عبر إجراء المسح الميداني وتعبئة الاستمارة، والتي تم الاستناد في وضعها الى المرسوم 4876 الذي عرّف الحضانة ودورها، وحدد الشروط والمعايير التي يجب مراعاتها، ضماناً لبيئة نموذجية يتعرع فيها الطفل في الحضانة، ودليل الأطر العامة لرعاية الطفولة المبكرة، وتم تقسيمها الى ثلاثة أبواب على النحو التالي:

- الباب الأول: توافر الشروط الأساسية للحضانة
- الباب الثاني: بيانات التصنيف الصحي للحضانات
- الباب الثالث: البرامج التوعوية المتوفرة في الحضانة

وجود الحضانات غير المستوفية الشروط المنصوص عنها في المراسيم القانونية يعرض الأطفال للمخاطر

إن من يتيح الفرصة لحضانة غير شرعية لتربية الأطفال، يؤسس لمستقبل مشوّه، منحرف، وغير سليم.

رغم استحصال الحضانات على الترخيص إلا أن عدم التزامها بالشروط والمعايير المنصوص عنها في المرسوم الخاص بتأسيس الحضانات قد يعرض الأطفال للخطر، لذا متابعة هذه الحضانات بصورة دورية والتأكد من التزامها بالمواصفات اللازمة لدور الحضانات يعد أمراً ملحاً. ولأن الجهات الرسمية المعنية غير قادرة على تغطية كافة المناطق، يعمل المجتمع المحلي على القيام بدور التصنيف، لذا أعدت مديرية الصحة الاجتماعية في الهيئة الصحية الإسلامية وبالتنسيق مع دائرة الأم والطفل في وزارة الصحة برنامجاً سنوياً للوقوف على كل ما يتعلق بالحضانات من قضايا، لتحقيق أعلى



نصيحة الهيئة
لا ترسلبي طفلك المريض إلى الحضانة
خذي إجازة واعتني به

أهداف المشروع:

- المساهمة في تطبيق معايير السلامة العامة في دور الحضانة.
- رفع مستوى الوعي الصحي والنفسي والتربوي للفريق العامل في الحضانة وأهالي الأطفال.
- تنمية سلوكيات الاطفال الفكرية والاجتماعية والصحية.
- تدريب وتأهيل الكادر البشري على مواضيع صحية واجتماعية نفسية وتربوية خاصة بمرحلة الطفولة الأولى.
- تحديد احتياجات دور الحضانة على كافة الصعد (البنوي/ السلامة العامة / الصحي/ الكادر البشري..).
- الكشف المبكر عن الأمراض المعدية وغير المعدية.

نتائج المشروع

- أظهر جدول النتائج لتحديد احتياجات دور الحضانة المستهدفة بالمشروع الفئات التي نالتها على صعيد الأبواب الثلاثة:
1. على صعيد الشروط الأساسية للحضانة تراوحت الفئات بين جيد جداً وجيد. وهذا مؤثر ايجابي ويعطي صورة واضحة أن الشروط الأساسية وفق المرسوم الخاص بدور الحضانة مطبقة، مع وجود بعض التوصيات الخاصة بكل حضانة والتي عليها استكمال تطبيقها.
 2. على صعيد بيانات التصنيف الصحي للحضانات تراوحت الفئات بين جيد جداً وجيد، وهذا مؤثر الى أن دور الحضانة راعت أسس التصنيف الصحي في الدار، مع وجود بعض التوصيات الخاصة المفترض بكل حضانة تطبيقها.
 3. على صعيد البرامج التوعوية المتوفرة في الحضانة تراوحت الفئات بين مقبول وضعيف جداً. وهذا المؤشر يعطي صورة واضحة عن غياب برامج التدخل والتأهيل للكادر العامل في دور الحضانة على صعيد البرامج الصحية والنفسية وأيضاً بالنسبة لبرامج التوعية الخاصة بالأهل والأطفال

علمه إدارة الحضانة إبلاغ الأهل بعدم تسلم الطفل في الحالات الآتية:

1. في حال ارتفاع درجة الحرارة أو حدوثها خلال الأربع وعشرين ساعة الماضية.
 2. الأمراض المعدية والجلدية مثل: الجدري المائي- الحصبة- الحصبة الألمانية
 3. القمل (حشرات الرأس)
 4. الأنفلونزا - الزكام - الكحة (السعال المستمر).
 5. الالتهابات المعوية الشديدة مثل: الإسهال / القيء.
 6. التهابات العين واحمرارها وتدميعها داخل أو خارج العين نظراً لانتشار مرض الرمد بأنواعه.
 7. الجروح الغائرة / الكسور والجبائر.
- عند عودة الطفل من فترة العلاج والنقاهة التي قضاها في المنزل، يرجى إحضار تقرير طبي يحدد نوع المرض وفترة علاجه، حرصاً من إدارة الحضانة على صحة الطفل وعدم انتقال العدوى للآخرين وحفاظاً على سلامة جميع الأطفال في الحضانة.

المرحلة الثانية:

متابعة تطبيق التوصيات المقترحة لكل حضانة مع الجهات المعنية وتنفيذ التوصيات الخاصة بالبرامج الوقائية الصحية والنفسية الموجهة للكادر العامل في الحضانة وأهالي الأطفال من قبل الهيئة الصحية بناء لحاجة كل حضانة.



رئيسة دائرة صحة والأم والطفل لمجلة الهيئة: مشروع الحضانات نموذجي ونعمل على تعميمه

حول مشروع تحديد احتياجات دور الحضانة الذي نفذته الهيئة الصحية بالتنسيق مع دائرة صحة الأم والطفل في وزارة الصحة كان لنا لقاء مع رئيسة الدائرة باميلا زغيب منصور للحديث عن دور الوزارة وفاعلية التعاون مع الهيئة الصحية والنتائج التي انبثقت عن المشروع.

ما هي المشاكل الأكثر شيوعاً بين الحضانات التي لحظتموها؟

المشكلة الأساسية التي استوقفنا والتي تعتبر شرطاً أساسياً للترخيص عدم وجود ممرضة في الحضانة أو عدم وجودها بدوام كامل. وفي حال وجودها عدم إتقانها الاسعافات الأولية وقدرتها على متابعة الحالات الصحية التي تصيب الأطفال. الممرضة الكفوّة تعتبر صمام أمان في الحضانة لأن دورها متشعب من متابعة صحة الأطفال إلى مراقبة النظافة وتحضير الطعام والبيئة المحيطة بالإضافة إلى دورها التثقيفي والإرشادي داخل الحضانة ومع الأهل وحتى لناحية متابعة اللقاحات. وخبرتها في التعامل مع الأمراض الموسمية كالإسهال والأنفلونزا وغيرها من أمراض الأطفال. ولأن وجودها يعتبر كشرطي مراقبة وبدوام كامل فكلفتها عالية نسبة للموظفين الباقين ولذا يعتمد البعض من أجل التوفير الى عدم التعاقد مع ممرضة.

ما هي أبرز المعايير التي تشترط الدائرة وجودها في دور الحضانة؟ وكيف تتلقون المخالفات؟

في دائرة الأم والطفل نركز بداية على تأمين مستويين من الشروط اللازمة لأي دار حضانة وهما الأمان والصحة. وعند تحقيق هذين الشرطين بالحد الأدنى وبكل ما يتعلق بهما من معايير وشروط تفصيلية نعمل على الاحتياجات الأخرى بحسب الهرمية وصولاً إلى الجودة ومنها البرامج التربوية والتثقيفية والترفيه وغيرها.

●● في دائرة الأم والطفل يعمل أربعة موظفين على 402 حضانة مرخصة ناهيك عن تلك غير المرخصة

ولكن بعد إعطاء التراخيص وفقاً لهذه المعايير نلحظ من خلال المراقبين على الأرض أو من خلال شكاوى المواطنين مجموعة من المخالفات التي تسبب الحوادث ومنها حوادث الوفيات. ونأسف أن أصحاب الحضانات بعد استحصال الترخيص لا يهتمون بتطوير الحضانة لناحية الشكل أو لناحية البرامج أو حتى تطوير الكادر البشري بقدر ما يهتمون بالأرباح المادية. من هنا استوجب مراقبة ومتابعة الحضانات باستمرار وفق استمارات تصنيف.



رئيسة دائرة صحة الأم والولد باميلا زغيب

انبثق عنها من نتائج وأرقام تعتبر عملية وسليمة يمكن الاعتماد عليها في باقي المناطق وفي أي مشروع مشابه.

ما هي النتائج والأفكار التي انبثقت عن هذا المشروع؟

أولاً: أصبحت بين أيدينا دراسة علمية مجسدة بالأرقام والنتائج ويمكن الاستناد إليها لبناء البرامج والمشاريع المشابهة.

ثانياً: من خلال الخطوات التي اعتمدها الدراسة والنتائج التي توصلت إليها تم الإضاءة على أبرز الثغرات التي تواجه أي دار حضانية حتى تصبح آمنة وصحية.

ثالثاً: وضع استمارة للتصنيف تتضمن كافة المعايير والمواصفات التي يشترط توفرها في الحضانية.

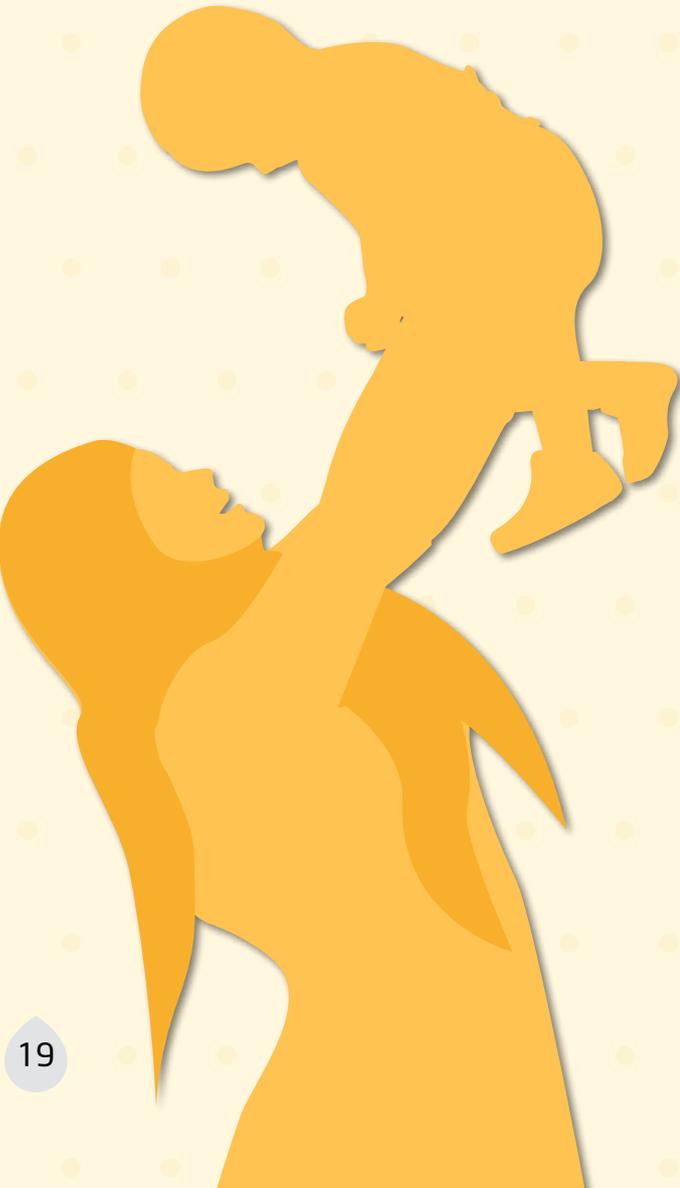
رابعاً: انبثقت عن العمل مع الهيئة فكرة تقسيم لبنان إلى مناطق بحيث تعمل كل جمعية أهلية في المنطقة الموجودة فيها، وذلك بحسب الآليات التي اتبعتها في هذه الدراسة.



ومن المشاكل أيضاً نقص الخبرة عند أصحاب الحضانات وكيفية إدارة مؤسسة مهمة كالحضانية. لذا نعمل على وضع شرط أن يكون صاحب الحضانية متخصصاً بإدارتها ويملك الخبرة والكفاءة اللزمتين. أما المشكلة الثالثة الأساسية فهي عدم الالتزام بالمعايير المطلوبة لفترة طويلة من بعد الترخيص. لذا يتطلب الأمر متابعة دائمة ودورية على الحضانات المرخصة وإجراء مسوحات للحد من الحضانات غير المرخصة. ولكن ذلك يتطلب وقتاً وجهداً وكادراً بشرياً كبيراً وهو ما تفتقد إليه الوزارة. من هنا كان التعاون مع المجتمع المحلي ومنه الهيئة الصحية الإسلامية.

كيف تقيمون العمل مع الهيئة الصحية في هذا المشروع؟

نحن نرحب بكل مبادرة تقدم إلينا وتهدف إلى تحسين المجتمع وتوعيته. وبمجرد تلقينا مبادرة الهيئة في مشروع الحضانات تم التنسيق معها، لأنها أكثر معرفة بطبيعة الأرض والناس في المنطقة التي توجد فيها وأكثر مقدرة على التنفيذ لكونها تتمتع بثقة المواطنين. وكذلك بسبب عدم مقدرة الوزارة على الحضور في المناطق كافة، إضافة إلى ضعف التمويل ونقص الكادر البشري. والمميز بالمشروع أن العاملين في الهيئة عملوا بما يتوافق مع قوانين وأنظمة الوزارة ونفذوها على الأرض وبحسب الخطوات التي وضعتها الوزارة للعمل مع الحضانات. وكانت دراسة علمية وكل ما



تجديد التعاون بين الهيئة والبلديات لتنمية مستدامة ومجتمع سليم

هذه المشاريع نظراً لغياب الدولة ومؤسساتها الرسمية. عن هذه المشاريع قال الزين: "استكمال مشروع سلامة الغذاء للسنة الثالثة، مشروع معالجة المتسربين من التلقيح، مشروع الصحة المدرسية للسنة الرابعة، وجديده هذا العام كشف الأمراض الجلدية وأمراض العظام، استكمال مشاريع الصحة النفسية والندوات والمحاضرات الإرشادية. والجديد هذا العام مشروع الصحة الإنجابية". من جهته أكد مدير مديرية البقاع الدكتور عباس بلوق على التزام الهيئة الصحية بتنفيذ المشاريع الصحية انطلاقاً من شعار الهيئة "صحتك بتمننا"، والذي يعتبر أكثر من شعار بل هو تعهد من الهيئة بمد يد العون إلى أهلنا ومجتمعنا.

أما النائب علي المقداد فاعتبر أن ما تقوم به الهيئة الصحية عمل جبار يغطي جزءاً كبيراً من لبنان، ودعا في كلمته الوزارات المعنية إلى القيام بواجباتها وإلى مد البلديات بالإرادات المخصصة لها بعيداً عن التجاذب السياسي.

بروتوكول تعاون آخر وقع أيضاً بين اتحاد بلديات بعلبك ممثلاً برئيسه الأستاذ حسين عواضة والهيئة الصحية الإسلامية ممثلة بمدير مديرية البقاع الدكتور عباس بلوق في اجتماع عقد بين الطرفين بحضور طبيب القضاء الدكتور محمد الحاج حسن. يشمل التعاون تنفيذ الهيئة مجموعة من المشاريع كالتحصين الشامل وسلامة الغذاء والورش التثقيفية الصحية والنفسية.

أطلق اتحاد بلديات غربي بعلبك المشاريع الصحية والنفسية للعام 2016 بالتعاون مع الهيئة الصحية الإسلامية. الإطلاق الذي تم في حفل أقيم في بلدية حدث بعلبك برعاية النائب علي المقداد وبحضور مدير مديرية العمل البلدي الحاج حسين النمر وفعاليات المنطقة، تُوج بتوقيع بروتوكول تعاون بين الطرفين، ينص على تنفيذ مجموعة من المشاريع منها ما هو جديد ومنها ما هو مستكمل. مثل الاتحاد الأستاذ زاهي الزين الذي أكد على أهمية هذا البروتوكول، أولاً لحاجة المنطقة لتنفيذ هذه المشاريع الصحية المجتمعية، وثانياً لضرورة التعاون مع الهيئة الصحية الخبيرة بتنفيذ



بلديات غربي بعلبك
بالتعاون مع
الهيئة الصحية الإسلامية



توقيع بروتوكولات التعاون

عجلة مشروع سلامة الغذاء في البقاع انطلقت

ورش تدريب المراقب الصحي

ولتحقيق أفضل النتائج في تنفيذ مشروع سلامة الغذاء وفقاً للمعايير العالمية أقامت مديرية البقاع بالتعاون مع بلدية بعلبك ورشة تدريب وتأهيل المراقبين الصحيين على معايير سلامة الغذاء تحت عنوان «سلامة أكلك». أعدت الورشة ونفذها فريق من الهيئة الصحية والمدرب المهندس عادل شومان بمشاركة خمس متطوعات. واستفاد من الورشة التي استمرت 13 يوماً 20 مراقباً من مختلف البلديات البقاعية.



بدء تصنيف المنشآت الغذائية في بلدة دورس

استكمالاً للمشروع في اتحاد بلديات بعلبك بدأت الهيئة الصحية بتصنيف المنشآت الغذائية في محيط بلدة دورس. وفي هذه الجولة تم تصنيف خمس منشآت غذائية بمشاركة مراقب صحي من اتحاد بلديات بعلبك وكادر متطوع من الهيئة.



إطلاق المشروع

برعاية وزير الصناعة الدكتور حسين الحاج حسن تم إطلاق برنامج سلامة الغذاء في بعلبك تحت شعار «صحتي في غذائي»، بالتعاون بين الهيئة الصحية الإسلامية وبلدية بعلبك، وقد حضر حفل الإطلاق مدير مديرية البقاع الدكتور عباس بلوق ورئيس بلدية بعلبك الدكتور حمد حسن وفعاليات بلدية ورؤساء الجمعيات في المدينة. وأكدت الكلمات التي أُلقيت على أهمية الغذاء وسلامته واعتباره أولوية في عمل البلديات المعنية بالحفاظ على الأمن الغذائي للمواطنين، وهذا ما يستدعي تعزيز عمل البلديات وإطلاق يدها لتحقيق أهداف البرنامج من الناحية المادية والقدرة على ممارسة صلاحياتها القانونية بحق المخالفين.



وكان قد سبق حفل الإطلاق توقيع بروتوكول تعاون بين الهيئة الصحية الإسلامية (مديرية البقاع) وجمعية العمل البلدي (مديرية البقاع) واتحادات بلديات البقاع (الشمالي - الغربي - الشلال - الهرمل - الشرقي - وبلدية بعلبك) يهدف إلى إعادة إطلاق مشروع سلامة الغذاء في البقاع. ووقع البروتوكول برعاية النائب علي المقمداد وبحضور بعض رؤساء اتحادات البلديات.



التحصين الشامل برنامج اليوم وكل يوم

اتحاد بلديات شمالي بعلبك

كما نفذت دائرة البرامج والإرشاد ورشاً تدريبية للمتطوعات على الآلية الجديدة في مشروع معالجة المتسربين عبر تعبئة استمارة رصد المتسربين وفق الآلية الجديدة والتلقيح المباشر بالتعاون مع اتحاد بلديات بعلبك الشمالي، حيث تم تعبئة 247 استمارة رصد شملت البلديات التالية: (حلبتا، الخرايب، الزيرة، جبولة، بيت شعيب، البجاجة، صبوبا، زبود، الزيرة)، وفي المرحلة الأولى تم تلقيح 478 متسرباً.



اتحاد بلديات جبل عامل

وكذلك استكمالاً للبرنامج نفسه وضمن اتحاد بلديات جبل عامل قامت دائرة البرامج والإرشاد الصحي في مديرية الجنوب الأولى بتلقيح 488 متسرباً في البلديات التالية: الصوانة - تولين - رب ثلاثين - العديسة - الطيبة - القنطرة - عدشيت - دير سريان.



اللقاحات هي الدفاع الأول أمام الأمراض عند الأطفال، وإغفال تلقيح واحد من روزنامة اللقاحات قد يعرض الطفل للخطر خاصة في ظل التلوث البيئي المتزايد وانتشار الجراثيم والأوبئة. لذا يعد برنامج التحصين من أهم البرامج الصحية في المجتمعات الحديثة. من هنا تستمر الهيئة الصحية بتعاونها مع البلديات في تنفيذ البرنامج من أجل أطفال أكثر صحة ومجتمع أكثر سلامة.

اتحادات بلديات البقاع

انطلاقاً من بروتوكول التعاون ما بين الهيئة الصحية الإسلامية واتحادات البلديات في البقاع، استكمل فريق الهيئة الصحية في مديرية البقاع تلقيح الأطفال المتسربين من اللقاحات بالتعاون مع الصليب الأحمر اللبناني واتحادات بلديات، وذلك في البلديات التالية: (تمنين التحتا، كفردان، حدث بعلبك، التليلة، النبي رشادة، بوداي، السعيدة، وادي أم علي، نبحا، قرحا، المشمشة، ومدينة بعلبك وضواحيها). وقد تم تلقيح 830 طفلاً متسرباً.



أنا ألقحه... أنا أحميه



* لحماية أطفالنا من الأمراض المعدية والخطرة عبر تعريف الجسم على
الجرثومة مضعفة، فيقوم بتكوين طريقة دفاع عبر جهاز المناعة.
* لنتمكن من حصر الجراثيم، وبالتالي التوصل مع الوقت الى الحد من
انتشار هذه الأمراض في العالم.
* لخفض معدلات الاعتلال والوفيات في جميع أنحاء العالم بطريقة
آمنة ومجدية.

لماذا نلقح أطفالنا؟

ما هي اللقاحات الأساسية لطفلي؟

الجرعة	اللقاح	عمر الطفل
جرعة صفر (في المستشفى)	الصفيرة "ب" (Hepatitis B)	عند الولادة (خلال الساعات الأولى بعد الولادة)
جرعة أولية	شلل عضلي IPV خماسي (شاهوق، خاتوق، كزاز، هـ، انفلونزا بـ صغيرة بـ)	2 أشهر
جرعة ثانية	شلل فموي OPV خماسي (شاهوق، خاتوق، كزاز، هـ، انفلونزا بـ صغيرة بـ)	4 أشهر
جرعة ثالثة	شلل فموي OPV خماسي (شاهوق، خاتوق، كزاز، هـ، انفلونزا بـ صغيرة بـ)	6 أشهر
جرعة أولية	الحصبة	9 أشهر
جرعة أولية	حصبة، حصبة ألمانية، أبو كعب (MMR)	12 أشهر
تذكير أول	شلل فموي OPV خماسي (شاهوق، خاتوق، كزاز، هـ، انفلونزا بـ صغيرة بـ)	18 أشهر
جرعة ثانية	حصبة، حصبة ألمانية، أبو كعب (MMR)	
تذكير ثاني	شلل فموي OPV ثلاثي (شاهوق، خاتوق، كزاز)	4 - 5 سنوات
تذكير ثالث	شلل فموي OPV ثنائي (خاتوق، كزاز)	10 - 12 سنة
تذكير رابع	شلل فموي OPV ثنائي (خاتوق، كزاز)	16 - 18 سنة



طاريا

تجربة مدمن: من الإدمان إلى الموت

ضمن برنامج «الوقاية من المخدرات» بالتعاون مع اتحادات البلديات نفذت دائرة الصحة النفسية في مديرية البقاع مسرحية «نفضة» بالتعاون مع اتحاد بلديات غربي بعلبك في بلدة طاريا وبرعاية النائب علي المقداد. تهدف المسرحية إلى التوعية من مخاطر المخدرات الجسدية والنفسية والاجتماعية. وقالت مسؤولة دائرة الصحة النفسية زينب قاسم «محتوى المسرحية مستوحى من القصص الحقيقية التي يشهدها أغلب من يتعاطى المخدرات» مضيفة «أن المسرح أسلوب فني جذاب ومقنع للتوعية من المخدرات لذا أعدنا هذه المسرحية، وهي ليست التجربة الأولى ولا الأخيرة. سيتم عرض المسرحية في مناطق أخرى وكذلك تتبعها مجموعة من الورش والمحاضرات التي تصب في برنامج الوقاية من المخدرات والتوعية حول مضارها».

النشاط الفني الذي استهدف الشباب والأهالي والمراهقين كان



الممثل علي يونس

تأثيره بادياً على ملامح الحاضرين الذين أجمعوا على أهمية هذه الأنشطة لما لها من دور في توعية الشباب والمراهقين والأهل على حد سواء خاصة في هذه المنطقة، كونها تعاني من نقص في البرامج التوعوية وتحديدًا مشكلة الإدمان على المخدرات. قال المختار حسن سماحة أحد فعاليات البلدة: «نحن نشجع هذه الأنشطة التثقيفية والتوعوية ومستعدون لكل ما فيه خير لهذه البلدة» مضيفاً «ما تقوم به الهيئة الصحية مشكورة مهم جداً وضروري أن يستمر فالتوعية لا تتحقق بنشاط واحد ونحن على استعداد لتسهيل وتقديم كل ما يساعد في الحد من هذه الآفة».

دعوة المختار قابلتها دعوات من المواطنين إلى تعديل القوانين ورفع العقوبات إلى أقصى حد بحق تجار المخدرات والمروجين لها لأنهم «أصل البلاء» كما يقولون.

يوم صحّي للمسنين في بلدة كفرصيا

بالتعاون مع بلدية كفرصيا زارت الهيئة الصحية الإسلامية المسنين في بيوتهم في البلدة في يوم صحي مجاني، وذلك للكشف على حالاتهم الصحية برفقة مجموعة من الأطباء المختصين. تضمن اليوم الصحي إجراء معاينة صحية وفحوصات السكري والقلب وضغط الدم لكل مسن .



يوم صحّي للمسنين في بلدة عرمتة

لمناسبة عيد الغدير الأغر نفذت دائرة الأنشطة في مديرية الجنوب الثانية وبالتعاون مع بلدية عرمتة يوماً صحياً مجانياً للمسنين داخل منازلهم. شمل النشاط زيارة 18 مسناً ومسنّة من قبل طبيب قلب وشرابين.

وتضمن اليوم الصحي الإنساني:

- معاينات قلب وشرابين
- إجراء فحص سكري
- إجراء قياس ضغط الدم
- تقديم أدوية مجانية
- رفع توصيات البلدية لتحسين بيئة بعض المسنين
- شارك في الزيارات طبيب قلب وشرابين وأربع متطوعات وشرطيان من البلدية.





يوم صحي مجاني في بلدية الخيام

بالتعاون مع بلدية الخيام والصليب الأحمر الدولي نفذ مركز الخيام في مديرية الجنوب الثانية يوماً صحياً تخصصياً مجانياً في مبنى البلدية، شمل استشارات أطباء سكري وقلب وشرابين وفحص تخزين السكر مع تخطيط القلب وتوزيع أدوية مجانية، بالإضافة إلى استشارات نفسية للمرضى المصابين بالأمراض المزمنة. بلغ عدد المستفيدين 82 مريضاً

يوم صحي مجاني بالتعاون مع بلدية كفر كلا

بالتعاون مع بلدية كفر كلا وبالتنسيق مع العمل الاجتماعي أقامت الهيئة الصحية دائرة المراكز في مديرية الجنوب الثانية يوماً صحياً مجانياً تخصصياً بدعم من الصليب الأحمر الدولي في مبنى البلدية. شمل النشاط معانات أطباء سكر وقلب وشرابين وفحص تخزين السكر مع تخطيط قلب وتوزيع أدوية مجانية. وبلغ عدد المستفيدين 76 مريضاً.



يوم صحي مجاني بالتعاون مع بلدية مجدليون بالتعاون مع الصليب الأحمر

بالتعاون مع الصليب الأحمر الدولي أقامت مديرية البقاع يوماً صحياً مجانياً في بلدية مجدليون في الاختصاصات التالية: معانات صحية عامة، قلب وشرابين، غدد وسكري، وفحوصات سكري ومخزون السكر في الدم إضافة إلى تخطيط قلب وتوزيع أدوية مجانية. بلغ عدد المرضى 126 مريضاً. جاء اليوم الصحي على أثر تقديم الصليب الأحمر الدولي هبة مقدمة للمستوصف النقال « الشهيد حسن الصعلوك » التابع لمركز الشهيد فرج بلوق.



ندوة حول مخاطر المخدرات في بلدة معروب

بالتعاون مع بلدية معروب أقامت دائرة الصحة النفسية في مديرية الجنوب الأولى ندوة علمية حول التوعية من المخدرات، تناولت المشكلة من جوانبها الدينية والقانونية والطبية، حاور فيها طبيب الأمراض النفسية فضل شحيمي والمحامي زياد بيضون والشيخ حسن ركين.

واختتمت بمشهد تمثيلي أداءه الممثل علي عماشة يصور قصة المدمن، كيف يبدأ بالمخدرات وكيف تنتهي حياته.

الأيام العلمية في الهيئة الصحية الإسلامية

مؤتمر "المستجدات في الحوادث والإصابات" في مستشفى البتول - الهرمل

وبرعاية وزير الصناعة الدكتور حسين الحاج حسن، أقام مستشفى البتول في الهرمل يوماً طبياً علمياً تحت عنوان «المستجدات في الحوادث والإصابات»، وذلك في المكتبة العامة في المدينة. هدف اليوم العلمي إلى تطوير العناية الصحية في المجتمع وبالتالى الحفاظ على سلامة المرضى. وشارك في اللقاء 59 طبيباً من اختصاصات متعددة من أطباء البقاع والهرمل وأصحاب الشركات والجهات الراعية ومنها قطاع الهرمل، ورؤساء البلديات واتحاد بلديات الهرمل، والمؤسسات الصحية في المدينة.

بعد عرض حول إمكانات المستشفى وخدماتها في كلمة ألقاها مدير المستشفى الحاج علي شاهين، أشاد راعي الحفل بجهود العاملين



وحثهم على التعاون بين مستشفيات المنطقة لتكامل الخدمات الطبية وتبادل المعارف والخبرات. ومن أبرز العناوين التي ناقشها المحاضرون في اللقاء العلمي :

- مدخل عام في الحوادث والإصابات
- إصابات الصدر
- إصابات البطن والتعامل مع إصابات الأحشاء
- إصابات الرأس - الوجه والرقبة
- إصابات العيون
- العلاج المبكر لإصابات الرأس
- إصابات العمود الفقري - مستوى الرقبة
- إصابات الأطفال
- تقييم إصابات المرأة الحامل
- العلاجات الطارئة للكسور وخلع المفاصل.

مؤتمر «الرعاية الصحية الأولية للمراهقين» في الجنوب



المراهق وما يتصل بصحته الجسدية وتغيراته السلوكية والنفسية كان عنوان مؤتمر أقامته الهيئة الصحية الإسلامية تحت عنوان "الرعاية الصحية الأولية للمراهقين". أقيم اليوم العلمي هذا برعاية الوزير محمد فنيش وبحضور فعاليات المنطقة والأطباء، وهدفه تعزيز المعارف والمعلومات العلمية عند الأطباء فيما يتعلق بهذه المرحلة العمرية. تميز اللقاء ببرنامج المنوع حيث شمل مجموعة من المحاضرات تطال الجوانب الصحية والنفسية للمراهقين إضافة إلى الجوانب السلوكية واضطراباتهما. وأبرز العناوين التي ناقشها الأطباء المشاركون في المؤتمر:

- الاضطرابات النسائية لدى الفتاة المراهقة
- الإنتان (الالتهابات الجرثومية) في مرحلة المراهقة
- الاضطرابات السلوكية عند المراهق
- مستجدات الأمراض الجلدية
- الاضطرابات العصبية
- أمراض العظام والمفاصل عند المراهقين
- أمراض العيون الشائعة
- أمراض الضغط واضطراب نبضات القلب



اليوم العلمي « الأمراض الجرثومية: العلاج المبكر والفعال» فيه مستشفاه البقاع الغربي - سحمر

وتعزيزاً لعلاقة مستشفى البقاع الغربي - سحمر مع أطباء المنطقة تم تنظيم يوم علمي تحت عنوان «الأمراض الجرثومية: العلاج المبكر والفعال» في أوتيل سحمر، بالتعاون مع التجمع العلمي لأطباء الليطاني في منطقة البقاع الغربي. جرى اللقاء برعاية النائب علي المقداد الذي ألقى كلمة عرض فيها بعض الأمور الصحية في المناطق المحرومة ودور الهيئة الصحية في التقليل من هذا الحرمان.

- وأقيمت في اللقاء مجموعة من المحاضرات العلمية والطبية حول سبل معالجة بعض الأمراض:
- علاج الإسهال لدى البالغين
 - علاج الكسور في مواضع الإنتان
 - سوء استخدام المضادات الحيوية
 - التحليل المخبري للأمراض الجرثومية
 - الإنتانات لدى مرضى السكري
 - الإنتانات النسائية
 - الإنتان والتخدير
 - الإنتان الجراحي



مستشفاه البقاع الغربي - سحمر تنفذ سلسلة من النشاطات:



الكفاءة العلمية للعاملين فيها، وبلغ عدد الحضور 13 شخصاً. كما أقامت ورشة EPP في قاعة المحاضرات أدارها الدكتور محمد شومان شارك فيها 12 شخصاً.

ولمناسبة ولادة رسول الرحمة محمد (ص) ونبي الله عيسى (ع) وجرياً على عاداتها أقامت المستشفى حملة مجانية لقياس ضغط العين، وبلغ عدد المستفيدين من الحملة الذين خضعوا للفحص 95 مريضاً.

**تم تزويد السكان
في المستشفى بجهاز
Enjector لتحسين جودة
الصور**



في سبيل رفع الكفاءة العلمية لدى العاملين والبقاء على جهوزية دائمة تم إجراء مناورة PALS, ATLS, ACLS, فجائية في أقسام الطوارئ، الاستشفاء والتوليد، لمعرفة الجهوزية فيها ولمعالجة أي حالة طارئة. بلغ عدد المشاركين 16 شخصاً من العاملين في الدائرة التمريضية ومجموعة من الأطباء. والتزاماً بمتطلبات بنود الاعتماد والتصنيف وتطبيقاً لمخطط التدريب في المستشفيات للعام 2015 أقامت الدائرة التمريضية في المستشفى ثلاث محاضرات لرفع

الاحتفال بعيد الأضحي في إصلاحية الأحداث وفي سجن النساء

قد لا يشعر السجناء بمعنى العيد كلياً نظراً لافتقارهم إلى حرية الاحتفال مع الأهل والأقارب، فيأتي العيد منهكاً ومثقلاً بالكآبة والحزن. ولتخفيف وطأة الاغتراب الروحي الذي يشعر به المساجين والمبعدون عن أسرهم في هذا اليوم، قررت الهيئة الصحية الإسلامية بمناسبة عيد الأضحي تنفيذ أنشطة ترفيهية وتفرغية نفسية داخل إصلاحية الأحداث في الفنار، وفي سجن النساء في بعدا.

في الإصلاحية

الإيمان والعلاقة مع الله والنبى (ص). حدث آخر أكبر سنّاً في المعهد يوافق على كلام رفيقه « هذه المفاجئات تفرحنا ونبقى لأيام نتحدث بها»، ويشير بيده إلى أصحابه المنهمكين بالتزيين كخلية نحل «لا شك أنك تلاحظين الحماسة البادية على وجوه الجميع. قليلاً ما نشهد مثل هذه النشاطات، لذا نعتبر العيد عيدين ويوماً استثنائياً».

هكذا عبّر بعض الأحداث عن فرحتهم بهذا النشاط الإنساني. فرحة وحيوية الأحداث ولدتا شعوراً بالراحة في نفوس فريق الهيئة الذي أعد النشاط ونفذه. تقول مسؤولة دائرة مكافحة المخدرات في الهيئة الصحية الإسلامية هيفاء يوسف: «الاحتفال بعيد الأضحي مع هؤلاء الشبان الصغار عمل إنساني يهدف إلى إعطائهم الفرصة لإعادة دمجهم بأسرهم ومجتمعاتهم من جديد وتأهيلهم نفسياً

بالزينة والمسابقات والهدايا والتواشيع الدينية عاد عيد الأضحي هذا العام على معهد الاتحاد لحماية الأحداث في لبنان — الفنار. لم يعتد الأحداث على إحياء الأعياد في سجنهم الإصلاحية مما يليق بالعيد، الذي كانت أيامه تضي مثلها مثل باقي الأيام بالرتابة والتعاسة، فكان حضور فريق الهيئة الصحية الإسلامية لإحياء مناسبة عيد الأضحي في المعهد مفاجئاً لهم وحاملاً معه الفرحة والبسمة، عله يزرع في نفوسهم بعض أمل وسرور. يقول أحد الأحداث المشاركين: «إضافة إلى جو الفرح والتسلية الذي أضفاه فريق الهيئة، شعوري بالسعادة كبير لأن أحداً ما يتذكرنا في هذا العيد»، ويضيف: «أجمل ما بهذا الاحتفال أنه ذكرنا بقصة النبي إبراهيم والكعبة، وأن هذه النشاطات أحييت في نفوسنا روح



ففي سجن النساء

ولسجن النساء أيضاً حيز في اهتمامات الهيئة الصحية لا سيما في مجال الصحة النفسية، فكان مقصد دائرة الإرشاد والتثقيف النفسي في عيد الأضحى، حيث أقامت الدائرة داخل السجن باقة من الأنشطة التفرغية لهذه الفئة من النساء. مسؤولة دائرة الإرشاد والتثقيف النفسي زينب قاسم قالت إن هذه الأنشطة هدفت إلى « تعزيز الدمج الاجتماعي لدى السجينات والتواصل والتفاعل لديهن، كذلك تفرغ الضغط النفسي الذي يتعرضن له يومياً داخل جدران السجن، إضافة إلى إحياء مناسبة دينية لدى هذه الفئة المهمشة اجتماعياً».

وتضمن برنامج النشاط تعارفاً بين السجينات وأفراد الهيئة، وتزيين باحة السجن بمشاركة السجينات، وسرد قصة النبي إبراهيم (ع)، وقراءة تواشيح دينية. وفي الختام أقيمت مسابقة معلومات عامة كما جرى توزيع هدايا رمزية للسجينات وتوزيع حلوى.



وسلوكياً»، وتضيف أن هذا النشاط ليس الأول داخل المعهد « لطالما عملنا مع متطوعين من رسامين وفنانين لإضافة جو من البهجة واللمسات الفنية إلى جدران وغرف المعهد، مثل إقامة معرض للحرف من صنع الأحداث والرسم على الجدران وغيرها من الأنشطة» مؤكدة على الاستمرار بالعمل معهم ومتابعتهم نفسياً قدر الإمكان من أجل مد يد العون لهم وإنقاذهم من خطر الانحراف والضياع.



متابعة الأحداث نفسياً وزيارتهم من فترة لأخرى لإحياء المناسبات ضرورة وحاجة معنوية لهم. يقول مدير المعهد الأستاذ حسين سليمان: « نحن نشجع كافة الجمعيات التي ترغب بإقامة أي نشاط مع الأحداث. هذه اللفتات الإنسانية تعزز ثقتهم بأنفسهم وشعورهم بقيمتهم الإنسانية، وتزيد من فرصة خروجهم إلى المجتمع بشخصية سليمة وسوية وناضجة».

الجدير بالذكر أن النشاط تضمن تزيين الإصلاحية بزينة من وحي المناسبة، وإنشاد مولد، وألعاباً تثقيفية، وتوزيع هدايا. وقد استفاد 18 حدثاً من هذا الاحتفال.



إحياء يوم المسن العالمي في صور

الذي خلفته فقرات النشاط في نفوس المسنين وفي انفراج ملامح وجوههم المتجعدة.

وفي ختام النشاط تم تكريم المسنين بتوزيع هدية رمزية عبارة عن صور شخصية فوتوغرافية التقطت لهم مع أفراد أسرهم في بداية الحفل.



سنواتها الثمانون وصوتها المبحوح ويدها المرترجتان لم تمنعها من أن تعتلي المنبر بكل ثقة وتقرأ في افتتاحية الاحتفال آيات من الذكر الحكيم. تبعها عجوز آخر ألقى كلمة المسنين، فيما زينت شاعرة مسنة الحفل بباقة من الخواطر الجميلة عن المقاومة وقادتها. إنه يوم المسن العالمي الذي أقامته دائرة الصحة النفسية في مديرية الجنوب الأولى في دار المسنين التابعة لجمعية الإمداد في مدينة صور، وأحياء المسنون بكلماتهم الصادقة والمتواضعة.

جاء تنفيذ النشاط تكريماً للمسن الذي قست عليه الأيام، وهدفه لم شمله مع عائلته وإدخال الفرح والسرور إلى قلبه، وشعوره بأن ثمة من يهتم لأمره ويمد له يد العون، إضافة إلى تفريغ المشاعر المكبوتة داخله وإحساسه بأنه فرد مهم في هذا المجتمع.

هذا النشاط النفسي والتفريغي يعد تجربة أولى وناجحة بالتعاون مع جمعية الإمداد الخيرية. بدا ذلك من خلال الأثر الإيجابي

إحياء يوم الشهيد

لمناسبة يوم شهيد حزب الله شاركت الهيئة الصحية الإسلامية - مديرية البقاع بهذه المناسبة عبر وضع أكاليل ورود على ضريح سيد شهداء المقاومة السيد عباس الموسوي في النبي الشيت، وكذلك على أضرحة الشهداء في جنة الشهداء في بعلبك. وقامت بتقديم الأكاليل متطوعات من الهيئة الصحية.



مناسبات دينية

"رحم الله من أحيأ أمرنا"

عند كل مناسبة تتوقف الهيئة الصحية الإسلامية لإحياء أمر آل بيت النبوة، بأشكال متعددة من الإحياءات، وفي هذا الفصل أحييت الهيئة الصحية بمراكزها كافة عيد الغدير الأغر وولادة النبي الأكرم (ص)، والتي تزامنت مع ولادة النبي عيسى (ع) وذلك بالاحتفالات، فتزينت المباني والمراكز والمستشفيات بالزينة والأضواء والشموع، كما أحييت ذكرى استشهاد الإمام الحسين (ع) بالمجالس الحسينية حيث لف السواد المباني والحزن غلف القلوب. ولأن الغذاء الروحي جزء من حاجات الفرد النفسية كرسست دوائر الثقافة الإسلامية جزءاً من وقت العاملين للمحاضرات الدينية والقرائية والدروس الثقافية والإرشادية.





التبرع بالدم من أحياء نفساً كأنه أحياء الناس جميعاً

لمناسبة العاشر من شهر محرم ذكرى استشهاد أبي الأحرار الإمام الحسين (ع) أقامت مستشفى البقاع الغربي - سحمر حملة تبرع بالدم بالتعاون مع الصليب الأحمر اللبناني وجمعية الرسالة الإسلامية للإسعاف الصحي ومديرية الدفاع المدني في الهيئة الصحية الإسلامية، وذلك في بلدتي سحمر ومشغرة، صبيحة يوم العاشر، عبر إقامة خيم في كل من البلديتين حيث تم سحب 85 وحدة دم. وفي يوم انتصار الدم على السيف قامت دائرة الأنشطة والتطوع في مديرية الجنوب الثانية وبالتعاون مع الدفاع المدني بحملات للتبرع بالدم في كل من النبطية والخيام وكفر كلا. وبلغ عدد الوحدات المتبرع بها 263 وحدة دم توزعت على المستشفيات والمراكز الصحية.

وكذلك أحييت دائرة الأنشطة والتطوع في مديرية الجنوب الأولى يوم العاشر من محرم في صور والشهائية عبر مستوصفات نقالة، حيث تم سحب دم للأخوة المتبرعين، وقد بلغ عدد الوحدات 42 وحدة دم من الفئات كافة، وتكفل الدفاع المدني بتوزيعها على المستشفيات.

وفي كلية الهندسة في الجامعة اللبنانية أقامت مديرية بيروت حملة للتبرع بالدم بمناسبة يوم العاشر بالتعاون مع التعبئة التربوية. وقد تم سحب 41 وحدة دم من جميع الفئات. وتمت الاستعانة بمختبر دار الحوراء عبر مشاركة فريق من قبلهم لإجراء سحب الدم للمشاركين.

ولمناسبة أربعين الإمام الحسين (ع) قامت دائرة الأنشطة والتطوع في مديرية الجنوب الثانية بالتعاون مع جامعة LIU في النبطية بحملة للتبرع بالدم. وجرى في البداية إجراء فحص هيمو كيو لكل المتبرعين. وبلغ عدد وحدات الدم 35 وحدة نقلت إلى بنك الدم في دار الحوراء (ع).



إحياء المناسبات الدينية والصحية والوطنية في الهيئة الصحية الإسلامية بتم عبر إقامة أيام صحية مجانية في المناطق اللبنانية دون استثناء المخيمات الفلسطينية.

أيام صحية مجانية في المخيمات الفلسطينية

لأن «القلب ع القلب» لا تتوانى الهيئة الصحية الإسلامية في أن تلاحظ في خدماتها الأخوة الفلسطينيين في لبنان، لذا تسعى في كل مناسبة إلى أن تدخل المخيمات وتقدم رعايتها الصحية لهم. وفي هذا الفصل نفذت مجموعة من الأيام الصحية المجانية في المخيمات الفلسطينية في الجنوب والبقاع وبيروت. بلغ عدد المستفيدين 4924 مريضاً.



أيام صحية مجانية في مديرية البقاع

لمناسبة ولادة الأئمة المهدي (عج) والإمام الرضا (ع) وعيدي الغدير والإنتصار أقامت مديرية البقاع في مراكزها كافة أياماً صحية مجانية شملت الاختصاصات المتنوعة واستفاد منها 3137 مريضاً.



يوم صحي مجاني للمسنين في الهرمل

لمناسبة عيد الأب نظمت مديرية البقاع في الهيئة الصحية الإسلامية يوماً صحياً مجانياً في دار الكرامة للمسنين في مدينة الهرمل، تضمن الاختصاصات التالية: صحة عامة وجراحة عامة وفحص السكري وتوزيع أدوية مجانية لـ 24 مسناً ومسنّة. وشارك بالنشاط مجموعة من الإداريين والمتطوعات وأطباء.



أيام صحية في مديرية بيروت

أيام صحية مجانية في مديرية الجنوب الأولى

أقامت دائرة الأنشطة والتطوع في بيروت أياماً «صحية» مجانية» تخصصية» في المراكز التابعة لها، البرج، الصادق، الرضا، والنويري، وشملت المعاینات الاختصاصات التالية:

2135 مريضاً استفادوا من الأيام الصحية المجانية التي أقامتها مديرية الجنوب الأولى و ذلك لمناسبتى اليوم العالمى للسكرى وولادة الرسول الأكرم (ص).



- أمراض العظام والمفاصل
- أمراض العيون
- أمراض الأنف والأذن والحنجرة
- معاینات قلب وشراین
- معاینات غدد وسكرى
- فحص سكرى
- فحص كولسترول
- فحص مخزون السكرى فى الدم

وبلغ عدد المستفیدین 248 مریضاً.

يوم صحى في بلدة بلاط بالتعاون مع الصليب الأحمر

أقام مركز الخيام يوماً صحياً مجانياً في كل من بلدة بلاط وبلدة الهبارية وبدعم من الصليب الأحمر الدولي. شمل النشاط في كلا البلديتين معاینات أطباء سكرى وقلب وشراین وفحص مخزون السكر مع تخطيط قلب، وتم توزيع أدوية مجانية. بلغ عدد المستفیدین 99 مریضاً.





ورش تثقيفية حول الإسعافات الأولية

بالتعاون مع مؤسسة الهادي التابعة لجمعية المبرات الخيرية الإسلامية نفذت دائرة البرامج والإرشاد في مديرية بيروت دورة إسعاف أولي للكادر التعليمي في المؤسسة تضمنت أسس الإسعافات الأولية. واستفاد من الدورة 20 شخصاً. كما نفذت ورشتين حول أسس الإسعافات الأولية للأخوات في التعبئة التربوية استفادت منهما 40 أختاً. وفي الورشتين أجريت اختبارات قبلية وبعديّة لقياس نسبة الاستفادة.

ورش تثقيفية في مديرية الجنوب الأولى

الضغط النفسي الذي تتعرض له السيدات يوماً كان محور الورشة التي نفذتها دائرة الصحة النفسية في مديرية الجنوب الأولى بالتعاون مع البلدية. ناقشت الورشة الآثار السلبية للضغط النفسي على صحة الفرد من الناحية الجسدية والنفسية وطرق الوقاية منه. ولهذه الغاية استخدمت المعالجة النفسية آمنة عليان تقنيات خاصة لتخفيف الضغوطات النفسية، كتمارين الاسترخاء والتنفس المنتظم وترتيب الأفكار، استفاد منها عشر سيدات.

وكذلك أقامت دائرة البرامج والإرشاد الصحي حلقتين تثقيفيتين الأولى بعنوان الربو والحساسية في بلدة عيناتا حضرها 27 أختاً، والثانية بعنوان ترقق العظام في بلدة شحور استفاد منها 30 أختاً.



مبادئ الإسعاف في مديرية البقاع

«مبادئ الإسعاف الأولي وكيفية التدخل يوم العاشر من محرم» كان عنوان ورشة عمل تدريبية أقامتها مديرية البقاع بالتعاون مع مديرية الدفاع المدني، استهدفت العاملين والأطباء وبمشاركة 18 متطوعة.

وكذلك نفذت دائرة البرامج والإرشاد في المديرية ورشة عمل تدريبية حول «آلية الكشف الصحي المدرسي وكيفية فحص العيون». خضع للورشة 46 متطوعة من المناطق البقاعية كافة.

أهمية الرضاعة الطبيعية

بالتنسيق مع نقابة القابلات القانونيات أقامت دائرة البرامج والإرشاد في مديرية بيروت ندوة حول أهمية الرضاعة الطبيعية، في مركز البرج الصحي في المعمورة. شارك في النشاط 45 سيدة، وألقت المحاضرة القابلة القانونية رنا الحيدري. في الختام تم توزيع



إفادات لجميع المشاركات.

العناوين التي تضمنها النشاط :

- أهمية الرضاعة
- عملية الارضاع
- الغذاء الصحي للأمهات المرضعات
- الوضعيات المناسبة للرضاعة
- طريقة شفط وتخزين الحليب
- مشاكل الرضاعة وحلولها

محاضرات الجسم الطبي

تحت عنوان «غدد السكري والدهون» نفذ الجسم الطبي في منطقة الجنوب الأولى ندوة للأطباء تهدف إلى تعزيز المعارف وتحديث المعلومات لديهم. حاضر فيها الدكتور محمود فنيش وحضرها 35 طبيباً من مختلف الاختصاصات.



«خدمة الناس» كانت عنوان محاضرة ثانية نفذها الجسم الطبي لمجموعة من الأطباء. المحاضرة ذات الطابع الثقافي والاجتماعي حاضر فيها الشيخ محمد جمعة وحضرها 35 طبيباً من مختلف الاختصاصات.



وفي مديرية البقاع نظم الجسم الطبي ندوة طبية للأطباء تحت عنوان «مرض الفصام». شارك في الندوة 35 طبيباً ومجموعة من الموظفين في المديرية. كما نظمت ندوة طبية ثانية تحت عنوان «ترشيد الوصفة الطبية» بمشاركة 53 طبيباً. «الأمراض النسائية الأكثر شيوعاً» وتحديداً في نطاق الرعاية الصحية الأولية كانت عنوان ورشة العمل التي أقامها الجسم الطبي في بيروت. حاضر فيها الطبيبة جانيت يوسف والطبيب ريان رحال وأدارها مدير الجسم الطبي في الهيئة الصحية الدكتور عدنان الحسيني. تناولت المحاضرات مواضيع عن الأمراض المنتقلة جنسياً، وآلام الطمث.

يوم ترفيهي للأطفال في ثانوية السيد عباس الموسوي



عند اقتراب نهاية العام الدراسي ٢٠١٤-٢٠١٥، نظمت دائرة البرامج والإرشاد في مديرية البقاع يوماً ترفيهياً لتلامذة الروضات والحلقة الأولى في مدرسة الشهيد السيد عباس الموسوي بمشاركة عشر متطوعات. وقد تم تنفيذ الأنشطة التالية: رسم على الوجه، تلوين، لعبة السلم والحية ولعبة الكراسي الموسيقية وغيرها من الألعاب الترفيهية التي يفضلها الأطفال، وبلغ عدد التلامذة ١٢٠ تلميذاً.

معالجة المتسربين من اللقاحات بدعم من الصليب الأحمر الدولي

جالت سيارات الإسعاف التابعة للهيئة الصحية مزودة بكادر طبي وباللقاحات الإلزامية شوارع الضاحية الجنوبية في مناطق الغبيري وبرج البراجنة والشيخ وحارة حريك وذلك لتلقيح المتسربين من اللقاحات الإلزامية. النشاط هذا نفذته دائرة البرامج والإرشاد في مديرية بيروت بدعم من الصليب الأحمر الدولي استكمالاً لمشروع معالجة المتسربين من اللقاحات. وتم في هذه الجولات تلقيح ٥٤١ متسرباً.



لذا قامت دائرة الإرشاد والتثقيف النفسي بعد حدوث الانفجار مباشرة بإرسال معالجات نفسيات إلى مستشفى الرسول للعمل مع الأطفال المتضررين والذين فقدوا أحد أبويهم في التفجير لتقديم الدعم النفسي وتهديتهم.

وبعد التفجير بأسبوعين قامت دائرة الإرشاد والتثقيف النفسي بالتعاون مع كشافة الإمام المهدي بتقديم عرض موسيقي وإنشادي تعبيرا عن دعمنا لأهالي المنطقة، ثم استتبع النشاط بتوزيع الورود على أصحاب المحال التجارية وتوزيع منشورات تتضمن إرشادات نفسية وإعلان عن اسبوع الاستشارات النفسية المجانية. استهدف النشاط أغلب سكان المنطقة أي ما يعادل ال 500 شخص.

وسوف يتم استكمال النشاط ببرنامج ميداني من زيارات وإحالات من قبل مختصين لتغطية كافة الحاجات النفسية لدى الفئة المستهدفة بالنشاط.

تقديم الدعم النفسي لأهالي البرج بعد التفجير الإرهابي

بعد التفجير الإرهابي الذي طال منطقة برج البراجنة وخلف وراءه دمار مادي ونفسي، ومساهمةً منا لمسيرة إعادة الحياة للمنطقة قامت مديرية الصحة النفسية في تولى الترميم النفسي من خلال نشاط ميداني تضامني، وفتح أبواب الاستشارات النفسية المجانية للمتضررين في مركز البرج الصحي.





التطوع

مواكبة المجالس العاشورائية:

تحت شعار «لبيك يا حسين» أحييت دائرة الأنشطة والتطوع في مديرية الجنوب الثانية أيام عاشوراء، وذلك من خلال مواكبة عشرات المسعفات المتطوعات من جهاز التطوع المجالس الحسينية والإحياءات العاشورائية، فعلى مدى عشرة أيام واكبت 19 مسعفة المجالس الحسينية في كل من النبطية وبلدة الشرقية وبلدة كفر جوز. كما شاركت 33 مسعفة متطوعة في مسيرة الثالث عشر من محرم في النبطية، واكبن مسيرة النساء مزودات بشنط إسعافات أولية وكن بجهوزية تامة. كذلك في البقاع شارك جهاز التطوع في المسيرة العاشورائية التي انطلقت من أمام مقام السيد خولة (ع)، حيث توزعت 64 متطوعة بين المشاركات بهدف التدخل الإسعافي ومواكبتهن حتى انتهاء المسيرة عند مرجة رأس العين.



ورشة توجيهية:

تحت عنوان «فريق المركز التطوعي» نظمت مديرية البقاع ورشة توجيهية لعدد من المتطوعات بهدف توعيتهن حول أهمية عملهن التطوعي وغاياته المتمثلة بخدمة المجتمع والنهوض بالمجال الصحي على المستويين المعرفي والأدائي. وقد شارك بالورشة 9 إداريين و18 متطوعة.

أنشطة الدفاع المدني



النصف الثاني من العام ٢٠١٥ في مديرية الدفاع المدني كان زاخراً بالأنشطة والعمليات الإسعافية والخدماتية والتدريبية، في مناطق الجنوب والبقاع وبيروت. وخاصة في مواكبة الاحتفالات التي صادفت في هذا الفصل وأبرزها احتفالات ذكرى حرب تموز وإحياء ذكرى عاشوراء في المناطق والبلدات كافة، مع ما رافقها من حملات للتبرع بالدم بحيث كان الدفاع المدني في جهودية تامة لسحب الدم وتوزيعه على المستشفيات والمراكز الصحية. إضافة إلى عدد كبير من الدورات الإسعافية والتدريبية ودورات التأهيل والخدمات الإنسانية. وأبرز ما قامت به المديرية:

- مواكبة احتفالات النصر الإلهي وإحياء ذكرى عاشوراء
- وضع سيارات الإسعاف في خدمة حملات التبرع بالدم لنقلها بسلامة وأمان إلى المستشفيات.
- مواكبة بعض الأنشطة الترفيهية والرياضية
- تنفيذ مجموعة من دورات التدريب والتأهيل للأخوة والأخوات

-المشاركة في افتتاح مركز طبي، وافتتاح معرض لمعدات الإنقاذ ورفع الأنقاض

-إقامة ورشة حول إدارة الأزمات والكوارث وورش رايبيل ودورة اتصالات، وكذلك تنفيذ عدد من المناورات الميدانية في الإسعاف والإنقاذ والإطفاء

-تقديم مجموعة من الخدمات الإنسانية : إطفاء حريق، إنقاذ مواطنين بعد حوادث السير، بالإضافة إلى الخدمات الإسعافية

البقاع	الجنوب	بيروت
2654	4849	8089



أهمية التوعية الأسرية على مواقع التواصل الاجتماعي

خلال الأشهر الماضية روجت الهيئة الصحية على صفحتها على الفيسبوك خمسة مقاطع فيديو ذات طبيعة إرشادية تثقيفية واجتماعية-نفسية حول أبرز المشكلات التي يعاني منها الكثير من العائلات اللبنانية. تمحورت المواضيع حول:

- الإدمان على الأريكة ومخاطرها
- تخلي الأم عن مسؤولياتها تجاه أطفالها لصالح الخادمة الأجنبية
- مخاطر الإدمان على المخدرات والوهم الذي يعيشه المدمن
- تربية الأطفال بالعنف مما يسبب له الخوف والأوهام والتخيلات
- اهمال الأب لأبنائه وكيف ينعكس ذلك سلباً على علاقته بهم حين يكبرون.

من خلال إحصاء عدد المشاهدات التي بلغت الثمانية ملايين مشاهدة وملاحظة التفاعلات مع هذه المواد الإعلامية تبين أن المواضيع الأسرية لا تزال تحتل مرتبة مهمة في قائمة اهتمامات المجتمع الذي تتزايد مشاكله يوماً بعد يوم.

وظهر تفاعل المتلقين من خلال أسئلتهم وتعليقاتهم ما أدى إلى فتح باب التواصل المباشر معهم، فالواقع يتلقّى أكثر من 200 سؤال بالأسبوع حول عدّة قضايا صحية ومسائل نفسية، حيث يقوم المختصون في الهيئة بالرد على جميع أسئلتهم وبسريرة تامة.



لماذا نلقح أطفالنا ؟

• لحماية أطفالنا من الأمراض المعدية والخطيرة عبر الحقن
التي يتم على الطريقة الصحيحة فيقوم بتلقيحهم بطريقة
دقيقة عبر جهاز الحقن.

• لتتمكن من عدم الذهاب إلى الطبيب المتواصل مع الوقت
والحد من انتشار عدوى الأمراض بين الناس.

• لتقليل معدلات الاعتلال والوفيات في جميع أنحاء العالم
بمعرفة أكثر وعديرة.

ما هي اللقاحات الأساسية لطفلي ؟

عمر الطفل	اللقاح	الجرعة
عند الولادة (في المستشفى أو في المنزل)	الحصوية B ، Hepatitis B	جرعة واحدة
شهران	شلل عصبي IPV كزازي	جرعة واحدة
	الحصوية B ، الحصبة ، الحصبة الألمانية ، السعال الديكي	جرعة واحدة
4 أشهر	شلل عصبي OPV كزازي	جرعة واحدة
	الحصوية B ، الحصبة ، الحصبة الألمانية ، السعال الديكي	جرعة واحدة
6 أشهر	شلل عصبي OPV كزازي	جرعة واحدة
	الحصوية B ، الحصبة ، الحصبة الألمانية ، السعال الديكي	جرعة واحدة
9 أشهر	الحصوية	جرعة واحدة
	حصبة الحصبة الألمانية أبو الحصبة MMR	جرعة واحدة
18 شهراً	شلل عصبي OPV كزازي	الجرعة الثانية
	الحصوية B ، الحصبة ، الحصبة الألمانية ، السعال الديكي	جرعة واحدة
4 - 5 سنوات	شلل عصبي OPV كزازي	الجرعة الثالثة
	الحصوية B ، الحصبة ، الحصبة الألمانية ، السعال الديكي	جرعة واحدة
10 - 12 سنة	شلل عصبي OPV كزازي	الجرعة الرابعة
	الحصوية B ، الحصبة ، الحصبة الألمانية ، السعال الديكي	جرعة واحدة
16 - 18 سنة	شلل عصبي OPV كزازي	الجرعة الخامسة
	الحصوية B ، الحصبة ، الحصبة الألمانية ، السعال الديكي	جرعة واحدة



الوقاية من مرض السكري

إذا كان لديك عوامل الخطورة التالية :

1. مرض السكري متوارثاً داخل العائلة.
2. طعامك غير صحي.
3. قلة الحركة والنشاط.
4. تعاني من وزن زائد خاصة في محيط خصرك.

إذا عليك أن تحمي نفسك من الإصابة بمرض السكري :

1. تبدأ بمراقبة معدل السكري في سن مبكر خصوصاً في حال كان مرض السكري متوارثاً في العائلة.
2. حافظ على وزن صحي وسليم عبر إتباع نظاماً غذائياً يضم 3 وجبات متوازنة.
3. قلل من تناول السكريات والحلوة.
4. مارس التمارين الرياضية باستمرار، نصف ساعة يومياً من المشي السريع يكفي من خطر الإصابة بمرض السكري.
5. تجنب عن التدخين.
6. تجنب الإفراط العصبي والتوتر النفسي.
7. احصل على قسط واف من النوم (8-6 ساعات يومياً).
8. عند بروز أعراض مثل جفاف في الفم مع تناول متواصل خصوصاً خلال فترة المساء وحساسة وزن بشكل سريع عليك مراجعة الطبيب فوراً.




كيف ينتقل مرض التهاب الكبد B ؟

عبر الدم:

1. مشاركة حقن الإبر وحقن الأبراق الممنوعين
2. مشاركة الإبر الشخصية كحقنة الأنسولين
3. شقها فحشا، غسل الأظفار من مادة الكحل المصاب
4. إبرة الحياطة المصنوعة من الفولاذ المشوي الغير
5. وجعها من التمرينات المعدية التدريجية
6. إحصيات العيادة الكبدية عبر جراثيم الأبراق
7. إحصيات وجع الإبر المزمنة في بيئة طبية

عبر العلاقة الجنسية:

في العلاقة الجنسية مع شخص مصاب
من غير وضع وسائل وقاية

عبر الأم المصابة:

عبر الحواشي بالبروتين إلى طفلها أثناء عملية الولادة
عبر الحواشي من دم المصابة بالبروتين إلى طفلها أثناء عملية الولادة

من هم الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة؟

1. العاملون في مجال الصحة
2. مائة الف شخص
3. الأشخاص المصابون بالتهاب
4. المصابون في سن مبكرة جداً
5. حوامل المرأة من أم مصابة



حليقك هدية السماء.. لطفلك

أمي، هل تعلمين أن الرضاعة الطبيعية

1. خير عرض تغذية لطفلك خصوصاً في السنة الأولى
2. و تحمي من الإصابة بمرض السكري
3. كما تحمي من الإصابة بمرض السكري
4. كما تحمي من الإصابة بمرض السكري
5. كما تحمي من الإصابة بمرض السكري

طفلي، هل تعلم أن حليب الأم

1. هو أكثر الألبان المتوفرة في العالم
2. يحتوي على نسبة عالية من الفيتامينات
3. يحمي من الإصابة بمرض السكري
4. يحمي من الإصابة بمرض السكري
5. يحمي من الإصابة بمرض السكري
6. يحمي من الإصابة بمرض السكري




7 خطوات لقلب صحي وسليم

1. اهدى عن التدخين نهائياً أو قلل من دخانه
2. قلل من تناول السكريات والحلوة
3. قلل من تناول السكريات والحلوة
4. قلل من تناول السكريات والحلوة
5. قلل من تناول السكريات والحلوة
6. قلل من تناول السكريات والحلوة
7. قلل من تناول السكريات والحلوة

120
80

قلل من تناول السكريات والحلوة




«والشهداء عند ربهم لهم أجرهم ونورهم»

الشهيد خضر علاء الدين (حيدر)
مواليد بلدة مجدل سلم العام ١٩٨٦

ممرض مجاز، عمل مسعفاً في الهيئة الصحية الإسلامية في مديرية الدفاع المدني من العام 2013. ومع بداية العام 2015 عمل في إحدى المستشفيات الخاصة. ومع ذلك لم يترك العمل الإنساني الجهادي، واستمر بالعمل مع الدفاع المدني متطوعاً إلى أن استشهد في تفجير برج البراجنة الإرهابي.

استشهاده

يروى «نور» صديق الشهيد ورفيق دربه محطات من حياة خضر، مشاهد إنسانية تعكس حبه للتضحية والجهاد ومساعدة الناس، لذا من الطبيعي عند سماعه صوت الانفجار في منطقة سكنه في البرج أن يهرع إلى الشارع بأقصى سرعته وعلى دراجته النارية كي يسهم بإسعاف جيرانه وأصدقاء الطفولة والعاشرين ومحاولة إنقاذهم. لكن يد الموت والإجرام التي نفذت التفجير الثاني كانت تنتظره ومعه العشرات من الأبرياء، ففضى شهيداً في 12 تشرين الثاني 2015. وفي يوم تشييعه أقام له رفاق الدرب والجهاد مراسم تكريمية تقديراً لتضحياته.



شهادته الواجب الإنساني
خضر محمود علاء الدين



بلدة الشهابية ملتقى قضاية صور وبننت جبيل

سميت بالشهابية تيمناً بالرئيس الراحل فؤاد شهاب حين زارها في العام 1964. تقع بلدة الشهابية في قضاء صور، ترتفع عن سطح البحر حوالي 400 متر وتبعد عن العاصمة بيروت 100 كلم ويبلغ عدد سكانها حوالي 2000 نسمة. تتميز بوقوعها على مفترق الطرق لمجموعة من القرى المحيطة ما جعلها نقطة تجارية هامة.



من المرافق الهامة في الشهابية مركزاً صحياً تابعاً للهيئة الصحية الإسلامية ويتضمن الاختصاصات التالية:

- مختبر للدم
- تصوير أشعة
- عيادات متخصصة متنوعة
- صيدلية

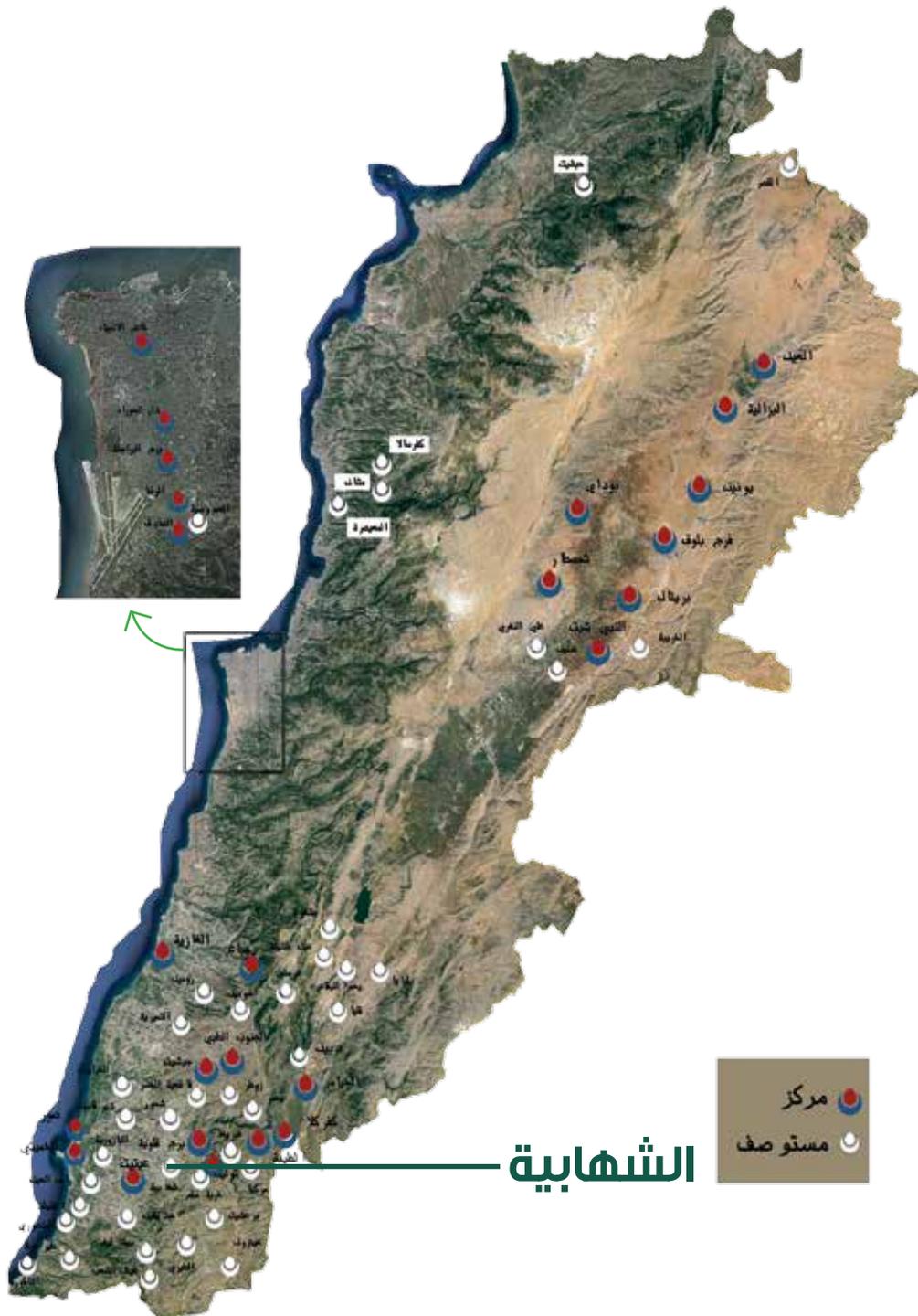


انتشار مراكز الهيئة الصحية الإسلامية في لبنان



الهيئة
الصحية الإسلامية

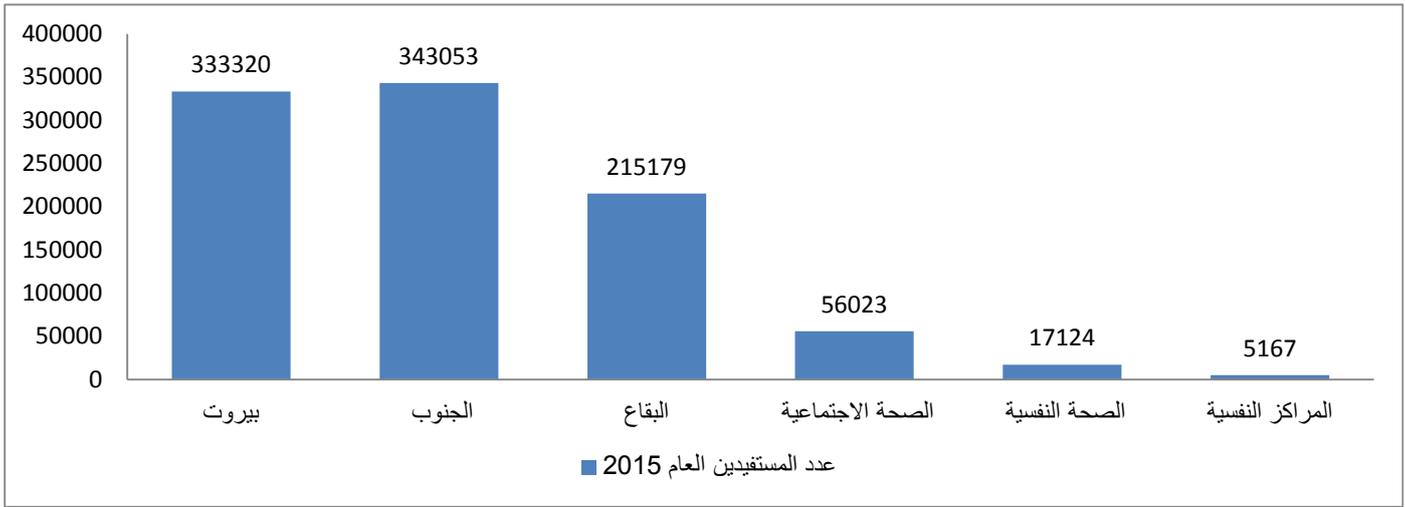
« الهيئة دائماً حذك »



التقرير الإحصائي

شهد العام 2015 تطوراً ملحوظاً في تقديم الخدمات الصحية والإرشادية للهيئة الصحية الإسلامية، وقد انعكست هذه الأنشطة والخدمات على مجمل حركة العمل في المراكز والمديريات، فقد شهد هذا الفصل استفادة 438138 مستفيداً.

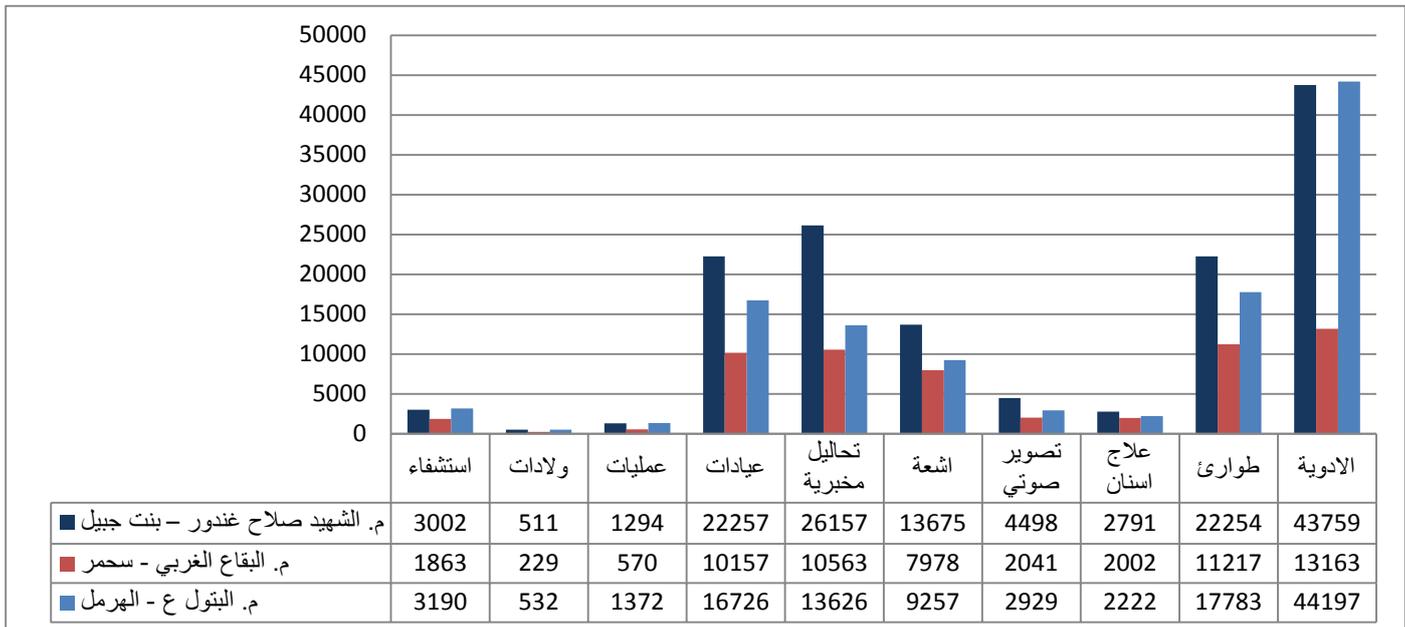
الحركة العددية للمستفيدين في المراكز للعام 2015 حسب المناطق:



تقديمات المستشفيات للعام 2015

في العام 2015 بلغت تقديمات المستشفيات الثلاث الشهيد صلاح غندور والبتول والبقاع الغربي - سحمر 297065 خدمة.

أما خدمات العناية النفسية ومركز جويا الرعائي فقد بلغت 38147 خدمة.



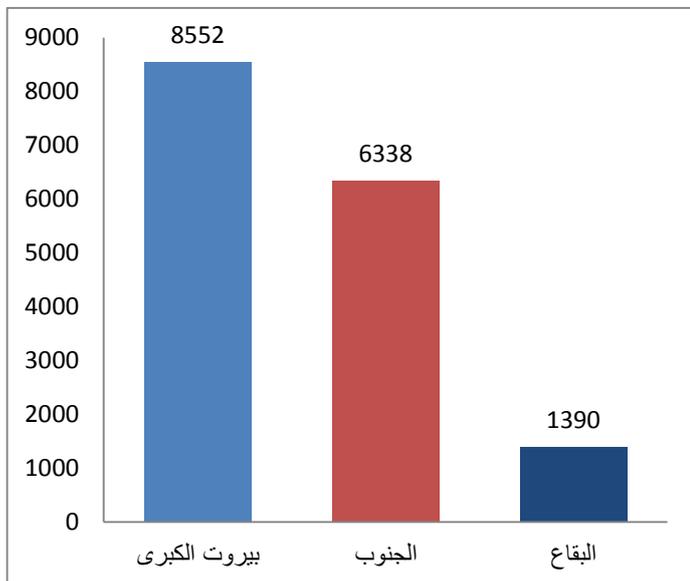
تقديمات مديرية الصحة الاجتماعية للعام 2015

البقاع		الجنوب		بيروت		
مشاركين	أنشطة	مشاركين	أنشطة	مشاركين	أنشطة	
1449	19	222	7	2247	41	أيام صحية
439	18	283	17	387	24	اسعافات أولية
6477	73	11103	120	14263	189	صحة مدرسية
345	89	252	111	140	2	سلامة الغذاء
1757	50	3325	50	6171	28	تحصين
96	4	1374	42	303	7	تدخين
762	29	1388	94	2393	68	الرزنامة التثقيفية

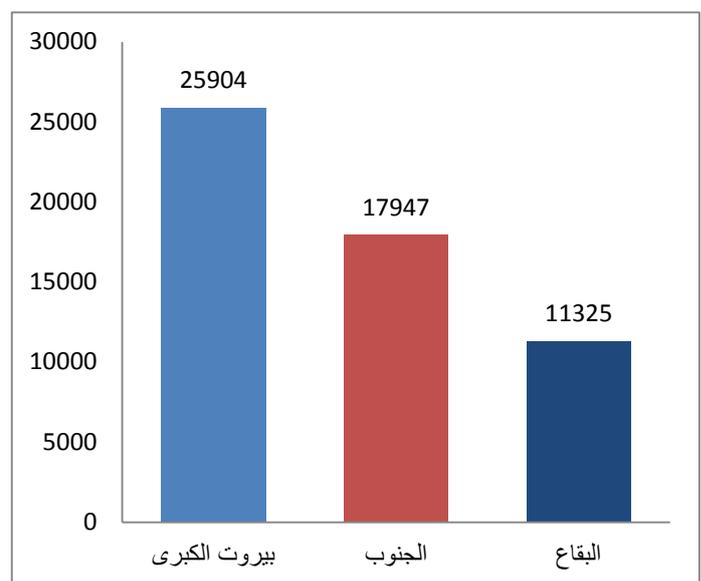
تقديمات مديرية الصحة النفسية للعام 2015

البقاع		الجنوب		بيروت الكبرى		نوع النشاط
مشاركين	أنشطة	مشاركين	أنشطة	مشاركين	أنشطة	
184	6	164	4	33	2	دورات تدريب وورش عمل
82	12			92	3	أيام صحية
577	11	804	14	3690	51	أنشطة
547	15	5370	154	4737	137	الرزنامة التثقيفية

عدد المشاركين في أنشطة مديرية الصحة النفسية حسب المناطق



عدد المشاركين في أنشطة مديرية الصحة الاجتماعية حسب المناطق



مع الكشف المبكر: الأمل غير مفقود

مشروع توعية ألفي امرأة حول سرطان الثدي في منطقة البقاع

370 امرأة من أصل 2561 امرأة سجلن ضمن دائرة خطر التعرض للإصابة بمرض سرطان الثدي وفق دراسة أعدتها الهيئة الصحية الإسلامية في البقاع بالتعاون مع البلديات، أي بنسبة 14.4 % من عينة الدراسة. هذه الأرقام جاءت نتيجة مشروع «توعية ألفي امرأة حول سرطان الثدي في البقاع» الذي نفذته الهيئة الصحية بالتوازي مع الحملات الوطنية التي تطلقها وزارة الصحة للتوعية حول سرطان الثدي والوقاية منه، والدعوات المستمرة إلى ضرورة الكشف المبكر وأهميته، في قرى محافظة بعلبك-الهرمل وبعض قرى القصر السوري. وهو واحد من النشاطات الكثيرة والمتكررة التي تعدها الهيئة الصحية وتنفذها في هذا المجال بالتعاون مع البلديات.

تدريب عشرات المتطوعات حول سرطان الثدي للعمل علم نشر التوعية في قراهن وأسرهن

استمر تنفيذ المشروع مدة عام واحد من شهر كانون الثاني 2014 حتى كانون الأول من نفس العام، طال في المرحلة التطبيقية 2020 امرأة، كما استهدف 541 امرأة في مرحلته التجريبية أواخر العام 2013.

بعد المرحلة التجريبية التي طالت 541 امرأة انقسم المشروع الأساسي إلى مرحلتين:

المرحلة الأولى: هدفت إلى تدريب 2000 امرأة (وصل العدد إلى 2020) على كيفية فحص أنفسهن ذاتياً، وتوعيتهن حول أعراض مرض سرطان الثدي وأسبابه، إضافة إلى تعريفهن بمختلف المعلومات حول هذا المرض وأهمية الفحص المبكر في السيطرة والقضاء عليه في مراحله الأولى.



آليات المرحلة الأولى

- تدريب مجموعة من المتطوعات وخضوعهن لبرنامج تثقيفي مكثف واجتماعات دورية منتظمة وتقييم دوري لمدى اكتسابهن مهارات الكشف المبكر عن سرطان الثدي ومكينهن من إتقان مهارة الفحص الذاتي.
- استهداف السيدات - عينة الدراسة - عبر لقاءات ضمن مجموعات لا يتجاوز عدد المجموعة الواحدة 20 امرأة.
- تعبئة استمارة خاصة بالمشروع لكل سيدة مشاركة في الورش.
- عرض أفلام توعوية وإلقاء محاضرات وتدريبهن على خطوات وأصول الكشف الذاتي.
- قياس معرفة المحصلة من الورش عبر إجراء اختبار قبلي وبعدي.
- التعاون مع البلديات في إقامة ورش حول مخاطر سرطان الثدي والمساهمة في نشر وزيادة الوعي في المجتمعات المحلية.

نتائج المرحلة الأولى من المشروع :

- نسبة الإتيان العام لعملية الكشف الذاتي بلغت 46.2 % وهذا يدل على تقبل الموضوع لدى الفئة المستهدفة والعمل على نشر الوعي ضمن أسرهن ومحيطهن.
- عدد الورش التوعوية والتدريبية 84 ورشة
- نسبة التسرب بلغت 17.38 % من بين الحاضرات
- نسبة الحالات التي رصدت ضمن دائرة الخطر 14.4 %
- عامل الوراثة من بين الحالات المشتبه بها بلغ 10.4 %

المرحلة الثانية: تميزت المرحلة الثانية بمتابعة خاصة للنساء المصنفات ضمن دائرة الخطر:

- 1- تحويل السيدات إلى مراكز الهيئة لإجراء المعاينات المجانية.
- 2- استجاب للمعاينة الأولى 260 امرأة من أصل 370 حالة أي بنسبة 70 % من عينة الدراسة.
- 3- بعد إجراء المعاينة تمت متابعة النساء عبر تحويلهن إلى مركز فرج بلوق الصحي في بعليك ومستشفى البتول في الهرمل وبعض مستشفيات المنطقة. وللمساهمة معهن فقد جرى حسم 50% على الصورة الشعاعية mammography و50% حسم على الصورة الصوتية echography و50% على الفحص المخبري prolactin أما الفرق فقد تحملته البلديات.
- 4- استجاب للصور والفحوصات 117 امرأة.

نتائج الفحوصات والصور

١	خزعة
١	تكيسات
١	سرطان درجة ثانية
٢٤	أكياس
٨	كثافة
١٥	تليف
١	ثديي آخر
١	وفاة

أما البقية فقد أظهرت نتائج الصور والفحوصات سلامتهن، فيما دعيت ست نساء لمتابعة المعاينات.

ساعد مشروع «توعية ألقى امرأة حول سرطان الثدي في منطقة البقاع» على احتواء 2561 امرأة (في المرحلتين التجريبية والتطبيقية) وتوعيتهن وتثقيفهن حول المرض، كما تم رصد نسبة الاستفادة من برنامج التثقيف والتدريب من خلال الاختبار القبلي والبعدي والتطبيق العملي، بحيث سجل مؤشر «إتقان الكشف الذاتي» تزايداً بنسبة 14.23%.

يعد مرض سرطان الثدي من الأمراض التي توليها الهيئة الصحية أهمية كبيرة، لذا ترى النشاطات المتصلة به مدونة باستمرار على روزنامتها الشهرية والسنوية وفي المناسبات الخاصة بالمرض، وتتجاوب دورياً مع الدعوات التي تطلقها وزارة الصحة بمجموعة من الأنشطة:

- ١- الأيام الصحية المجانية
- ٢- إجراء الحسومات على الصور الشعاعية والصوتية والفحوصات المخبرية
- ٣- إعداد سلسلة من المحاضرات النظرية التثقيفية.
- ٤- إعداد وتدريب عشرات المتطوعات (كل مجموعة في منطقتها وبين أهلها) لتدريب السيدات وتعليمهن على عملية الكشف الذاتي.

تجنبية مضاعفات مرحلة سن الأمان وكونية آمنة

مسؤولة دائرة الصحة النفسية في مديرية بيروت فاطمة فرج

تعد سن الأمان تطوراً طبيعياً يحدث لكل امرأة مع تقدم السن، ويختلف توقيت النضج من سيدة إلى أخرى. ولكن غالباً ما يحدث عند المرأة بين ٤٠ و ٥٠ سنة. تتميز هذه المرحلة بتغيرات بيولوجية وجسدية ونفسية.

الإرشادات:

- المحافظة على التوازن النفسي من خلال تنمية العلاقات الاجتماعية وعدم ترك النفس للعزلة والانطواء.
- الاشتراك في برامج تطوعية خيرية واجتماعية تساعد على الاختلاط بالناس.
- ممارسة الرياضة الخفيفة مثل المشي ولو نصف ساعة يومياً.
- الشعور بأن هذه المرحلة مرحلة راحة واستجمام واستمتاع بالإنجازات.
- التفكير دائماً بإيجابية واغتنام الفرص وإبعاد الروتين عن الحياة اليومية.
- اتباع استراتيجية للتعامل مع الضغوط مثل تمارين التنفس والاسترخاء والتأمل.
- البحث عن مجالسة من يجلبون الفرح والسعادة الينا.
- الاعتناء على تناول قسط وافر من الراحة الجسدية والنوم.

ومما لا شك فيه أن التفهم الجيد لطبيعة هذه المرحلة ومتاعبها، يساعد المرأة على اجتيازها بسهولة ويسر، بمفردها أو بمساعدة المختصين في بعض الأحيان. ويهدف مساعدة المرأة على تقبل هذه التغيرات والتقليل من آثارها، وتجديد طاقاتها، وتمكينها من تحديد أهدافها في هذا العمر الذهبي نقدم مجموعة من النصائح والإرشادات.

الأعراض النفسية التي قد تصيب المرأة في هذه السن:

تقلب في المزاج، سرعه الغضب، الشعور بالضيق، عدم القدرة على التركيز والنسيان، التوتر والقلق، الخوف من الشيخوخة، الخوف من الإصابة بالأمراض المزمنة، تدني الثقة بالذات والاحباط، العزلة والانطواء، عدم القدرة على النوم، انخفاض الرغبة الجنسية، اضطرابات النوم، حساسية وسرعة تأثر، اكتئاب.

نصيحة الهيئة

- ١- تمدد ي علمه الأرض أو علمه السرير.
- ٢- مد يديك إلى جانبك ورجليك متصلتين إحداهما بالأخرى ودعي مشط القدم يرتاح (مفتوحاً إلى الخارج).
- ٣- أغمضي عينيك.
- ٤- دعي جسمك كله يسترخي بهذه الوضعية
- ٥- خذي نفساً عميقاً ليملاً بطنك وصدرك ودعي فيه عقلك من واحد إلى خمسة. ثم أخرجي الهواء ببطء.
- ٦- أعيدي المحاولة لمدة خمس مرات متتالية
- ٧- تخيلي أنك فراشة ملونة أو ريشة تطير إلى الأعلى وتتمايل مع النسيم العليل وتمر فوق بساتين خضراء وحقول من الزهور لتعود وتستقر في مكان يشعرك بالراحة والطمأنينة.
- ٨- أعيدي التنفس مثلما بدأت به ثم افتحي عينيك.



●● قضاء مزيد من الوقت
في العبادات الروحية يؤمن
راحة نفسية وشفاء وطمأنينة
مصدقاً لقوله تعالى «ألا بذكر
الله تطمئن القلوب» ●●

الأعراض الجسدية :

تعد هذه المرحلة مرحلة انتقالية من الخصوبة إلى عدم القدرة على الإنجاب، وهو توقف المبيض عن إنتاج هرمون الإستروجين. وقد تختلف بين النساء عدة أشهر. من هذه العوارض انقطاع الدورة الشهرية لفترة تزيد عن 6 اشهر، عدم انتظام الدورة الشهرية، انخفاض الخصوبة، جفاف المهبل، توهجات ساخنة، صداع ودوار، ألم في المفاصل ومنطقة الظهر السفلي، هزال الثديين.

الإرشادات :

- زيارة الطبيبة النسائية لإجراء الفحوصات اللازمة وللوقاية من الأمراض المرافقة مثل ارتفاع ضغط الدم والجفاف والتوهجات وغيرها.
- إجراء فحص زجاجة للكشف المبكر على سرطان عنق الرحم.
- إجراء صورة الثدي للكشف المبكر على سرطان الثدي بشكل دوري.

إرشادات للوقاية من زيادة الوزن في هذه المرحلة:

- ممارسة الرياضة يومياً (20 د) على الأقل.
- تنظيم الوجبات الثلاث لتجنب الإرهاق والشه في الأكل.
- تجنب الدهون السيئة كالزبدة والمقالي واستبدالها بكميات معتدلة من الدهون الجيدة (زيت الزيتون).
- تناول وجبات خفيفة بين الوجبات الرئيسية مثل الفواكه المجففة أو الطازجة.
- تجنب الوجبات الغنية بالسكر كالبسكويت والشوكولا والمربيات.
- تناول حبوب الصويا، بذور دوار الشمس، اليقطين والسّمسم كبديل للأستروجين.
- تناول كوب من الشوفان مع الحليب صباحاً غني بمادة اترتوفان المهمة لتعديل المزاج.

أُحييت دائرة الصحة النفسية في مديرية بيروت اليوم العالمي لسن الأمان تحت شعار « ١٠٠% أمان» وذلك بإقامة نشاطين في مركز البرج الصحي لسيدات المجتمع المحلي. تميز يوم إحياء المناسبة بإقامة مجموعة من الزوايا ذات الطابع التثقيفي والإرشادي، وبأسلوب تفاعلي تفرغية. ومن هذه الزوايا التي طالت جوانب متعددة من حياة المرأة واهتماماتها:

- زاوية استشارات الصحة الإيجابية
- زاوية التغذية الصحية
- زاوية الإرشادات الجلدية
- زاوية الثقافة الإسلامية
- زاوية التفرغ بالرسم
- زاوية اللعبة التثقيفية
- زاوية الإصدارات والمنشورات

اختتمت الأنشطة التي طالت ٤٢ سيدة بسحب القرعة، وتوزيع جوائز على الفائزات في اللعبة التثقيفية إضافة إلى مجموعة من الهدايا الرمزية.

اهلاً وسهلاً
بالسيدات
المشاركات

الأمراض الأكثر شيوعاً عند الأطفال في الشتاء: نصائح وإرشادات

الدكتور عباس رضا - طبيب أطفال

تكثر في فصل الشتاء أمراض الجهاز التنفسي عند الأطفال وتحديداً تحت عمر الخمس سنوات، وتشكل هذه الأمراض أكثر من ٧٠% من الأمراض عند الأطفال.

العوارض الأولى التي تظهر على الطفل

- ارتفاع حرارة الطفل
- فقدان الشهية
- خمول وقلّة حركة
- أرق عند النوم
- شحوب في الوجه

عند ظهور أي من هذه العوارض المذكورة على الأهل البدء بمعالجة طفلهم حسب الإرشادات التالية:

- تناول مخفض للحرارة بمقدار يتلاءم مع وزن جسمه
- تناول أدوية الزكام المكونة من الأعشاب والتي تحفز المناعة
- تناول السوائل الساخنة (الحساء - الزهورات - الشاي)
- تناول ملعقة عسل عند الصباح (للأطفال فوق السنتين)
- تناول عصير البرتقال (كوب باليوم يحفز جهاز المناعة ويقضي على الفيروسات)
- استعمال بخاخات الماء والملح في الأنف

وفي حال لم تتحسن صحة الطفل واستمرت الحرارة مرتفعة بعد 48 ساعة، على الأهل عدم الاجتهاد بإعطاء طفلهم أي مضاد للالتهاب، والإسراع بمراجعة الطبيب لإجراء الفحوصات اللازمة وإعطائه الدواء المناسب.



من هذه الأمراض الشائعة

- الزكام
- الإنفلوانزا
- روتا فيروس التي تسبب إتهاب الأمعاء
- أدينوفيروس (تسبب الزكام وتؤثر على الجهاز الهضمي)

الأطفال الأكثر عرضة لهذه الأمراض

- الأطفال الذين يعانون من مشاكل في جهاز المناعة
 - الأطفال الذين يعانون من مشاكل في الجهاز التنفسي
 - الأطفال الذين يرتادون الحضانات أو في المراحل المدرسية الأولى
- رعاية الأهل ومعرفتهم بالعوارض الأولى قد تساعد على شفاء طفلهم في المراحل الأولى وبالتالي يجنبونه الكثير من الأمراض كالتهاب الأذن الوسطى أو التهاب اللوز أو الالتهاب الرئوي أو أي عوارض أخرى كالإسهال والقوي اللذين يسببان بدورهما نقصاً في الماء والملوحات في جسم الطفل.



العلاج الإنشغالي مهنة طبية حليفة

المتخصصة في العلاج الإنشغالي عايدة السبلاني

تعريف العلاج الانشغالي:

- مهنة في الحقل الطبي الحليف تُعنى بالأشخاص ذوي الإعاقة الحسية، الحركية، الذهنية، النفسية و/ أو الاجتماعية، وتعمل على تأهيل وإعادة تأهيل المهارات والقدرات التي تعيد التكيف الوظيفي والسلوكي للأشخاص وذلك من خلال عمل هادف.
- إن الهدف الرئيسي للعلاج الانشغالي هو تطوير استقلالية الفرد الشخصية والاجتماعية والمهنية.
- ممارسة مهنة العلاج الانشغالي يعمل في مجالات الوقاية، الرعاية، التأهيل وإعادة التأهيل والدمج.
- **– في إعداد وتطبيق البرامج العلاجية:**
- وضع أهداف وخطوات التدريب ومواكبة الشخص المعني وعائلته في إعداد وتصميم مستقبله.
- العمل على إقامة علاقة ثقة ومتابعة نفسية للفرد المصاب.
- العمل على تحسين وضع الفرد في بيئته من خلال تدريبه على القيام بنشاطات الحياة اليومية (في المنزل والمدرسة أو في مكان العمل).
- القيام بابتكار وتنفيذ وصيانة وتكييف أجهزة وأدوات مساعدة وقائية وتأهيلية.
- المساعدة على إعادة الدمج المهني والمدرسي والاجتماعي للفرد من خلال:
- تطوير المهارات التواصلية والمهنية (العمل، المدرسة).
- ابتكار وتنفيذ تعديلات أساسية (هندسية، للأثاث...) أو لمكان السكن والعمل وتنقل الفرد.



ما هو دور المعالج الانشغالي؟

– في التقييم:

- تقييم مهارات وقدرات الشخص نتيجة الإصابات أو المرض أو العجز أو الإعاقة.
- تقييم البيئة الإنسانية والمادية التي يحيا ويعمل فيها الشخص.
- تقييم تأثير الإعاقة على نشاطات الحياة اليومية وإنتاجية الشخص.

– في الوقاية:

- توجيه وتدريب الشخص المعني وعائلته على طرق وأساليب وقائية.
- المشاركة في الإرشاد والتوجيه ضمن الهيئات والجمعيات الأهلية والمراكز الصحية.



إدارة الأداء المؤسسي: أهمية القياس

مدير عام الهيئة الصحية الإسلامية المهندس عباس حب الله

أظهرت عدد من الدراسات على المستوى العالمي أن ٩٧% من الشركات المعتبرة لديها استراتيجية أو تخطيط استراتيجي، لكن ١ من ١٠ لديها نجاح متميز في تنفيذ الاستراتيجيات. فالصعوبة لا تكمن عادةً في وضع الاستراتيجية المناسبة بل في تنفيذ هذه الاستراتيجية وجعلها واقع وتلمس نتائجها العملية. ولكي يكون بالاستطاعة التحكم بالتنفيذ وبالأداء المؤسسي وتطويره وترقيته بشكل فعال عمدت المؤسسات والشركات إلى استخدام أساليب وأدوات ومنهجيات قياس مختلفة. ومع بداية الاهتمام بقياس الأداء المؤسسي بغرض إدارته وتطويره، كان التركيز يتمحور على الجانب الاقتصادي أو على المدخلات من موارد بشرية ومالية كالميزانيات، ولكن هذا التمحور لم يكن كافياً لإعطاء صورة حقيقية عن أداء المؤسسة فضلاً عن انتقادات واسعة للتأثيرات السلبية لهذا التمحور.

ومؤخراً، أي منذ حوالي ٢٠ سنة، اتسع نطاق قياس الأداء المؤسسي ليشمل قياس الكفاءة والفعالية، وأصبح قياس الأداء ضمن هذا السياق هو تقييم شامل لعمل أو مجموعة منسقة من الأعمال تقوم به المؤسسة وتهدف إلى تحقيق نتيجة معينة. وأصبحت تصاغ المقاييس بتعابير مفصلة كما وقياساً وعلى مستويات عدة منها مستوى الاستراتيجية العامة أو مستوى البرامج التي تأتي من الاستراتيجية أو حتى مستوى النشاطات التي تشكل البرامج المختلفة.

مؤشرات الأداء المؤسسي

«ما لا يمكن قياسه، لا يمكن إدارته»

تحتاج إدارة الأداء المؤسسي إلى منهجية ما لقياس هذا الأداء بغية تحقيق الغايات والأهداف. تسمح مؤشرات الأداء للمؤسسة بأن تقيس أداؤها في محاولتها لتحقيق غاية معينة.

وفي أغلب الأحيان، تتضمن مؤشرات الأداء قياساً للكمية والنوعية. هذه المؤشرات هي جزء لا يتجزأ من عملية قياس الأداء التي بدورها جزء لا يتجزأ من أي نظام لإدارة الأداء. كما تستخدم مؤشرات الأداء لقياس المؤسسة، فإنها أيضاً تستخدم لدراسة ومقارنة تغييرات الأداء خلال فترة

- إدارة الجودة.
- العلاقات العامة والتسويق.
- قياس نتائج المشاريع.
- التنبؤ والتخطيط المستقبلي.
- من الزمن. ومن استخدامات مؤشرات الأداء:
- التخطيط الاستراتيجي.
- المحاسبة المبنية على الأداء.

أمثلة على مؤشرات قياس الأداء في الهيئة الصحية الإسلامية

تعتمد الهيئة الصحية الإسلامية نظاماً فعالاً في إدارة الأداء المؤسسي وقياسه. ولا يتسع المقام لتبيان وتوضيح النظام المعتمد ولا سرد لكافة مؤشرات الأداء المعمول بها ولكن نورد ما يلي أمثلة على مؤشرات الأداء المعتمدة:



طبيعة مؤشرات الأداء:

ينبغي أن تكون مؤشرات الأداء:

- محددة.
- قابلة للقياس.
- قابلة للتنفيذ.
- مناسبة للموضوع.
- محددة بفترة زمنية.

كما ينبغي أن تشمل النواحي التالية:

- المدخلات:
- مؤشرات أداء تتعلق بالموارد البشرية والإمكانيات المادية والميزانية والإنفاق.
- سير العمل (العمليات):
- مؤشرات أداء تتعلق بتقدم العمل والنتائج.
- المخرجات:
- مؤشرات أداء تتعلق بنتائج العمل المباشرة والقصيرة الأمد.
- النتائج / التأثير:
- مؤشرات تتعلق بأثر العمل على إرضاء المستفيدين وبأثر العمل على المستوى البعيد.

الإسفادة من مؤشرات الأداء (مثال):

لكل مؤشر أداء معيار مرتجي حتى نستطيع مقارنة الأداء الفعلي للمؤسسة من هذا المؤشر مع المعيار المقرّر. فعلى سبيل المثال، إذا كنا نعتد مؤشراً: «نسبة نمو عدد حالات الإستفادة من الخدمات الصحية العلاجية» وكنا قد وضعنا معياراً لنسبة النمو هذه لنفترضه 10% وهذا يعني أنه إذا كان عدد حالات الإستفادة للعام السابق 1000 حالة فإن بلوغ العدد فوق 1100 حالة إستفادة يعني أننا بلغنا المعيار المقرّر لهذا المؤشر وهذا دليل على حسن سير أداء المؤسسة في هذا المضمار.

أما إذا كان العدد الفعلي لهذه السنة وصل إلى أقل من 1100 حالة إستفادة فهذا معناه أننا لم نبلغ نسبة النمو التي هي معتمدة ومقرّة 10%، وعليه علينا أن نتحرك لنشخص الخلل ونعمل على وضع الحلول والنشاطات المرتبطة بتصحيح الخلل وذلك بغية الوصول إلى 1100 نسبة نمو والتي هي فوق 1100 حالة إستفادة في المثال أعلاه. وهكذا...

1- في مجال (ميدان) إدارة الجودة الصحية :

أ- معدل رضا المريض عن الخدمات المقدمة في مراكز الهيئة الصحية ومستشفياتها.

ب- نسبة المطابقة مع معايير التصنيف والإعتماد المعمول بها في المستشفيات وفي المراكز الصحية.

2- في مجال البرامج الصحية الوقائية منها والإرشادية:

أ- نسبة المساهمة في تلقيح المتسربين من المستهدفين بالتلقيح من الأطفال.

ب- نسبة إستجابة الإحالات المرضية للمتابعة في مشروع الكشف الصحي المدرسي.

3- في مجال البرامج النفسية ومكافحة المخدرات:

أ- نسبة نمو المستفيدين من الأنشطة التوعوية والإرشادية.

ب- نسبة الإحالات من الندوات والمحاضرات إلى مراكز العلاج النفسي وعلاج الإدمان.

4- في مجال سلامة الغذاء: (برنامج تصنيف المنشآت الغذائية

التي تقوم به الهيئة مع البلديات والإتحادات البلدية).

أ- نسبة المنشآت الغذائية التي تم تصنيفها (إيجاباً) صحياً وبيئياً من المنشآت المستهدفة.

ب- نسبة النمو في المنشآت الغذائية التي تلتزم معايير التصنيف المعتمدة.

5- في مجال الخدمات الصحية العلاجية:

أ- نسبة نمو عدد حالات الإستفادة من الخدمات الصحية العلاجية.

ب- نسبة تراجع الأخطاء في الخدمات الصحية العلاجية.

6- في مجال الخدمات النفسية العلاجية:

أ- نسبة المرضى الذين أكملوا التأهيل من الإدمان من مجموع الذين بدأوا برنامج التأهيل.

ب- معدل الإقامة للمريض النفسي.

7- في مجال الموارد البشرية (شؤون العاملين):

أ- معدل ساعات التدريب السنوي للفرد الواحد.

ب- معدل نقاط الإعتماد للطبيب الواحد في السنة.

ت- معدل رضا العامل في المؤسسة.

ث- تطور نسبة المتطوعين من مجموع الكادر العامل في المؤسسة.

8- في المجال المالي:

أ- معدل عدد الأيام المستغرقة لتحويل ديون المؤسسة.

ب- نسبة تمويل برامج المؤسسة من الجهات الراعية المحلية والدولية.

جمعية العمل البلدي رافعة إدارية للبلديات

منها التخطيط والتوجيه ومنهم التنفيذ والتمويل

التطور في المجتمع المحلي والإثراء المدروس وفق أسس قانونية وإدارية وبحسب الأولويات هو هدف جمعية العمل البلدي. تتعاون الجمعية مع مجالس البلديات واتحادات البلديات للعمل على تأهيل وتدريب العاملين فيها، وعلى وضع الخطط التنموية وتنفيذها، وبالتالي يسهم ذلك في الحد من هدر الأموال. ومع تنفيذ المشاريع المدروسة تنفيذاً صحيحاً وبما يتوافق مع حاجات المجتمعات المحلية تتعزز العلاقة بين البلدية كمؤسسة رسمية وبين الأهالي.

للاطلاع على عمل جمعية العمل البلدي كان لنا لقاء مع مديرها العام المهندس كريم فضل الله.

ما هي آليات العمل والتواصل بينكم وبين البلديات؟

منذ أربع سنوات بدأنا العمل مع البلديات ضمن آليات إدارية أهمها التخطيط السنوي. وهذه الخطوة إضافة إلى تقليل الهدر المالي أدت إلى تطورات مهمة على صعيد العمل الميداني. فكل ما نراه من تحسن على الصعيدين الإداري والتنموي هو نتيجة الخطة السنوية التي نضعها بالتنسيق مع المجلس البلدي والأعضاء، وفعاليات البلدة، وبعد دراستها تقرر في المجلس البلدي المعني وهكذا تصبح للمجلس خطة سنوية يعمل على تنفيذها. وفي آخر السنة تقيّم الخطة وفق نقاط محددة، كم أنجز منها، وما هي المشاكل والعقبات التي تواجهها.

ما هي المشاريع التي تعملون على

إنجازها مع البلديات؟

لائحة المشاريع التي نعمل عليها مع البلديات كثيرة ومتنوعة، ولكن صنفناها ضمن 12 محوراً، وكل محور يضم مجموعة من المشاريع منها الإدارية والثقافية والصحة الاجتماعية والنفسية ومشاريع الأمن الاجتماعي والبيئة والزراعة والتنمية الإدارية وغيرها. ومن أهم المشاريع التي نوليها أولوية سلامة الغذاء والصحة المدرسية، ومشكلة النفايات التي باتت ملحة نظراً للأزمة الأخيرة التي مرت على البلد. وهذه الأزمة كنا قد لحظناها سابقاً وبدأنا العمل على حلها، ففي منطقة النبطية وعدد من بلديات الجنوب عملنا مع جهات مانحة على إنشاء معمل فرز وبالتالي حلت مشكلتها وكذلك في مدينة بعلبك وبجهود مشتركة تم بناء معمل فرز لحل مشكلة النفايات في المنطقة.

ما هي الأسباب التي أدت إلى ولادة جمعية العمل البلدي؟

وما هي وظيفتها؟

نظراً لأهمية المجالس البلدية في تنمية المجتمعات المحلية وتوعيتها، ولتعزيز إدارة المشاريع التنموية والخدمات التي تقوم بها هذه البلديات بما يتناسب مع أفضل النتائج وأقل التكاليف تأسست جمعية العمل البلدي، وأيضاً لمتابعة البلديات بالاتفاق معها من أجل تأهيلها إدارياً خاصة تلك الجديدة والقليلة الخبرة لناحية التخطيط والتوجيه. ومن الخطوات الأولى التي قمنا بها في هذا المجال طباعتنا الكتب التي لها علاقة بالقانون البلدي وتوزيعها على البلديات، ونقوم بدورات تأهيل وتدريب لأعضاء البلديات التي تعمل معنا. كما أننا نخضع الموظفين في البلديات لدورات إدارية، وكذلك نسعى دائماً إلى تسهيل قيام شراكة بين البلديات واتحادات البلديات من جهة والجمعيات الأهلية من جهة ثانية لتنفيذ المشاريع المتنوعة مثل الشراكة بين البلديات والهيئة الصحية الإسلامية التي تقوم بتنفيذ بعض المشاريع الصحية في الكثير من بلديات البقاع والجنوب وبيروت.

كذلك أقمنا شراكة مع إحدى الشركات المتخصصة لتطوير برامج المعلوماتية، ونسعى إلى توحيد العمل بها في جميع البلديات.



تأسست جمعية العمل البلدي عام 2006
أهدافها

1- العمل على تأهيل المجتمع الأهلي وتزويده بوعي إيمائي يساعده في أداء واجباته وتنفيذ التزاماته الاجتماعية في بلده بصورة إيجابية، ويساعد في تعزيز الثقة وروح التعاون فيما بينه وبين المجلس البلدي .

2- التنسيق مع البلديات بما يتوافق مع أحكام القوانين و الأنظمة توخياً لتحقيق الأهداف الأساسية في مجال التطور الإنمائي للبلدات والقرى .

3- عقد ندوات ومحاضرات تثقيفية دورية غايتها التوجيه و الإرشاد يتم فيها بحث ومناقشة مختلف المواضيع الإنمائية.



مع من نتعاونون؟ وما هي شروطكم؟

لا نضع فيتو على أي جمعية محلية أو أجنبية على أن تقدم الدعم من دون شروط. وأي جهة تقدم المنح للدولة اللبنانية نتقدم بطلب مثلنا مثل أي جمعية. وقد سبق وحصلنا على مشروعات من UNDP والاتحاد الأوروبي، وكذلك نعمل مع مكتب شؤون التنمية الإدارية «أفكار»، ونفذنا مشروعات سلامة الغذاء والصحة المدرسية مع الهيئة الصحية الإسلامية ولا نزال.

ما هي أبرز العقبات التي تعيق عملكم؟

مع البلديات لا نلاحظ الكثير من المشكلات. ولكن من الطبيعي أن تواجهنا بعض العقبات كالوضع المالي. وكذلك ثمة مشكلات على صعيد الأنظمة والقوانين التي من الضروري تعديلها. أما على مستوى موازنة البلديات فليس من مسؤوليتنا تمويلها، ونكتفي

بالتأهيل والتدريب والتوجيه، ونسعى لحصولها على المشاريع المقدمة من الجهات المانحة، لذلك نشجع على وضع الخطط السنوية لتنفيذها بمجرد حصولها على تمويل.



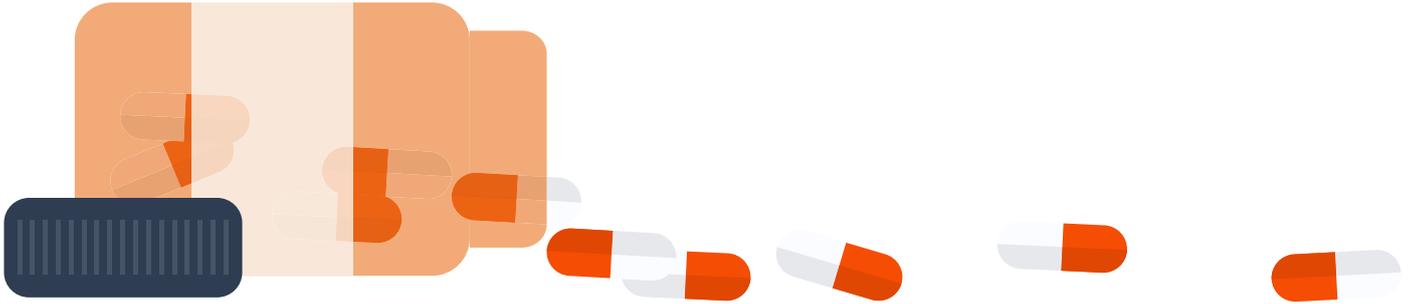
رئيس المجلس التنفيذي في حزب الله مع مدير جمعية العمل البلدي في جولة إنمائية

دليل المواطن إلى البرنامج الوطني لأدوية الأمراض المزمنة

هو برنامج ضمن برامج الرعاية الصحية الأولية، تقدم وزارة الصحة من خلاله الأدوية مجاناً للمصابين بالأمراض المزمنة والمستعصية (السكري، الضغط)، موجه للمرضى الذين لا يتمتعون بأي تغطية صحية (ضمان اجتماعي، تأمين صحي..). هذه الأدوية متوفرة في المراكز المصنفة مراكز للرعاية الصحية الأولية من قبل وزارة الصحة.

لكي يحصل المريض المتوفرة فيه الشروط أعلاه على هذه الأدوية بصورة دائمة ما عليه سوة:

- زيارة طبيب مختص بمرضه يصف له الدواء المناسب.
- يقدم عند العاملين الطلب الخاص بالبرنامج كي يستفيد من الخدمة، وتتم الاستفادة من أول خدمة خلال ثلاثة أشهر من تقديم الطلب.
- بعد تحقيق الجهات المعنية (جمعية الشبان المسيحيين) بملف المريض والتأكد من عدم تغطيته صحياً، يتم إعطاؤه بطاقة تخوله الحصول على الدواء بشكل دائم من أحد مراكز الرعاية الصحية.
- على أن يعتمد نفس المركز بصورة دائمة ويراجع طبيبه مرة كل ستة أشهر على الأقل، وبعد كل زيارة يصرف له الدواء من المركز بناء على وصفة الطبيب.



أخبار النقابات

بسبب عدم مطابقة الطبقات مواصفات النشرة الداخلية اعلنت وزارة الصحة سحب مستحضر prostavasin ٢٠ من السوق

product	Batch number	manufacturer	country
Prostavasin 20 10amp 5ml , Dry substance	٥٤٨٧١٠٤	Schwarz pharma AG	GERMANY
Prostavasin 20 10amp 5ml , Dry substance	٥٥٣٨٧٠١	Schwarz pharma AG	GERMANY

-شاركت نقابة الأطباء في لبنان في المؤتمر العالمي العاشر للسياحة الصحية بمدينة دبي وشاركت أيضا في المؤتمر ال ٣٩ للاتحاد الاوروي للمستشفيات في مدينة شيكاغو الأميركية.

- كتاب في الجدي والحصبة
- كتاب المنصوري في الطب (عبارة عن موجز عام في الطب أهداه سنة 903 إلى الأمير الساماني أبي صالح المنصور بن إسحاق حاكم الري)

وقد كانت للرازي مؤلفات أقل أهمية ومنها:

- معالجات القولنج (القولون)
 - في حصى الكليتين والمثانة
 - في أمراض الطفولة
 - في السكري
 - في الحمية الغذائية للمرضى
 - في أمراض المفاصل
 - في الطب لمريض بدون طبيب
 - في جوامع الكلم الطيب
- وكتب أيضاً في المنطق والفلسفة. إلا أن مؤلفاته الطبية طغت بأهميتها وكميتها على ما عداها.

المرجع: موسوعة تاريخ العلوم العربية - الجزء الثالث

أبو بكر محمد بن زكريا الرازي

ولد في مدينة الري سنة ٨٦٥ ميلادية ومات فيها نحو سنة ٩٢٥. درس بدايةً الفلسفة والخيمياء والموسيقى قبل أن ينكب علمه دراسة الطب.

عمل الرازي في بلاط السامانيين في آسيا الوسطى، وأدار مستشفيات الري وبغداد.

ساهم في تحديد موقع مستشفى بغداد الأول أثناء حكم المعتضد (892-902) حيث قام بتعليق شرائح من اللحم في مواضع مختلفة من المدينة، ثم اختار الموقع الذي كان فساد اللحم فيه أبطأ من سواه. وقد أصبح لاحقاً مديراً لذلك المستشفى.

ترك الرازي عشرات المؤلفات الثمينة في الطب أغنت المعرفة الإنسانية ومن أهمها:

- كتاب الحاوي في الطب (أتى على تعداد إنجازات المؤلفين القدامى التي لها صلة بالأمراض وعلم المداواة إضافة إلى خبراته الشخصية)



المسن في الإسلام: إحسان ورحمة

مسؤولة دائرة الثقافة الإسلامية إيمان الخنسا

﴿اللَّهُ الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ ضَعْفٍ ثُمَّ جَعَلَ مِنْ بَعْدِ ضَعْفٍ قُوَّةً ثُمَّ جَعَلَ مِنْ بَعْدِ قُوَّةٍ ضَعْفًا وَشَيْبَةً يَخْلُقُ مَا يَشَاءُ وَهُوَ الْعَلِيمُ الْقَدِيرُ﴾
{الروم/54}

تشير الآية المباركة لوصف دقيق لمراحل حياة الإنسان الرئيسية وأبرز ملامحها، فالشيخوخة مرحلة من مراحل العمر، وحلقة من حلقات التاريخ وجزء لا يتجزأ من وجود كل مجتمع من المجتمعات الإنسانية. فسنة الله فيه خلقه أن يأتيه الجيل بعد الجيل علمه امتداد عمر البشرية المديد.

أَحَدُهُمَا أَوْ كِلَاهُمَا فَلَا تَقُلْ لَهُمَا أُمَّ وَلَا تَنْهَرُهُمَا وَقُلْ لَهُمَا قَوْلًا كَرِيمًا ﴿الإسراء/23﴾

﴿وَخَفِضْ لَهُمَا جَنَاحَ الذُّلِّ مِنَ الرَّحْمَةِ وَقُلْ رَبِّ ارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيَانِي صَغِيرًا﴾ {الإسراء/24}

ولم يتوقف الإسلام في رعايته للوالدين عند الجانب الأخلاقي بل من الواجب أن يحاطا بألوان شتى من الرعاية والعناية، وعلى أفراد الأسرة الآخرين تقديم كل عون للمسن، حتى لا يحتاج للعمل في سن متقدمة من العمر، فراعى الجانب الاقتصادي لهما لكي يكفل لهما الحياة الكريمة. فقد أوجب الإسلام على المرء نفقة والديه المحتاجين إذا فقدوا القدرة على التكسب، ولم تكن لهما موارد مالية، كنوع من الرعاية الاقتصادية، وجعل الولد وماله ملكاً لأبيه، «جاء رجل الى النبي (ص) فقال: يا رسول الله إن أبي يريد أن يستبيح مالي! قال (ص): أنت ومالك لأبيك» (الأخلاق والآداب الإسلامية). واستدل الفقهاء على نفقة الوالدين بقوله تعالى: ﴿وَقَضَىٰ رَبُّكَ أَلَّا تَعْبُدُوا إِلَّا إِيَّاهُ وَبِالْوَالِدَيْنِ إِحْسَانًا﴾، ومن الإحسان: الإنفاق عليهما عند حاجتهما.

كثيراً ما تصلنا دراسات اجتماعية خاصة بمرحلة الشيخوخة تتضمن برامج محدد للتعامل مع المسن وإحاطته بالعطف والتفهم والحب. ولكن سبقت تعاليم الإسلام المحمدي الاصيل الأنظمة الحديثة لرعاية الشيخوخة. فالإسلام دين إنساني يحترم الإنسان ويصون كرامته كبيراً وصغيراً. وإذا كان الإسلام قد حرص على صون كرامة الإنسان في كل مراحل عمره، فقد عُيِّ عناية خاصة برعايتهم واحترامهم وتقديرهم، والعطف عليهم والإحسان إليهم. عن رسول الله (ص): «إن من إجلال الله تعالى إكرام ذي الشيبة المسلم». وقال أيضاً: {ليس منا من لم يرحم صغيرنا، ويعرف شرف كبيرنا». وعنه (ص): «من عرف فضل شيخ كبير فوقره لسنه آمنه الله من فزع يوم القيامة». البحار ج 72 وعنه (ص): «ما أكرم شاب شيخاً لسنته، إلا قبيض الله له من يكرمه عند سنته».

وتوجّه شريعتنا السمحاء إلى هذه العناية بما يكفل الحياة الكريمة، لكل إنسان، شاب أو كهل أو شيخ هرم، لا سيما الوالدين بشكل خاص والتعامل معهم بكل لطفٍ وأدبٍ وتواضع فيقول الله تعالى: ﴿وَقَضَىٰ رَبُّكَ أَلَّا تَعْبُدُوا إِلَّا إِيَّاهُ وَبِالْوَالِدَيْنِ إِحْسَانًا إِمَّا يَبُلُغَنَّ عِنْدَكَ الْكِبَرَ

﴿إِذْ دَخَلُوا عَلَيْهِ فَقَالُوا سَلَامًا قَالَ إِنَّا مِنْكُمْ وَجِئُونَ﴾

{الحجر/52}

﴿قَالُوا لَا تَوْجَلْ إِنَّا نُبَشِّرُكَ بِغُلَامٍ عَلِيمٍ﴾ {الحجر/53}

﴿قَالَ أَبَشَّرْتُمُونِي عَلَىٰ أَنْ مَسَّنِيَ الْكِبَرُ فِيمَ تَبَشِّرُونَ﴾ {الحجر/54}

﴿قَالُوا بَشِّرْنَاكَ بِالْحَقِّ فَلَا تَكُن مِّنَ الْقَانِطِينَ﴾ {الحجر/55}.

تسهيلات في العبادات:

ومن سماحة الإسلام أنه راعى حال المسن في العبادات، فجعل له الرخص الشرعية وتشريعات خاصة به، لأنه من مقاصد الشريعة التخفيف والتيسير ورفع الحرج، فأمر النبي (ص) الذي يؤم الناس في الصلاة أن يخفف ويقصر القراءة وذلك رحمةً بالضعيف والمريض والشيخ الكبير، وإباحة الافطار في شهر رمضان للمسن الذي يعجز عن الصوم، والمريض

الذي لا يقوى على الصوم ويُعفى من الصيام مقابل فدية مالية

﴿أَيَّامًا مَّعْدُودَاتٍ فَمَن كَانَ مِنكُم مَّرِيضًا أَوْ عَلَىٰ سَفَرٍ فَعِدَّةٌ

مِّنْ أَيَّامٍ أُخَرَ وَعَلَى الَّذِينَ يُطِيقُونَهُ فِدْيَةٌ طَعَامُ مِسْكِينٍ فَمَن

تَطَوَّعَ خَيْرًا فَهُوَ خَيْرٌ لَهُ وَأَن تَصُومُوا خَيْرٌ لَّكُمْ إِن كُنتُمْ تَعْلَمُونَ﴾

{البقرة/184}

بل رخص للمريض - والمسن غالباً ما يصيبه المرض - أن يصلي بالكيفية

التي يستطيعها - إن تعذر عليه أو شق القيام، وأداء الصلاة بالشكل

الطبيعي - فإن لم يستطع أن يصلي قائماً فقد فإن لم يستطع قاعداً فعلى

جنبه...

عمل وجهاد:

وفقاً للرؤية الإسلامية اذا أصبح الإنسان شيخاً مسناً فلا يعني هذا أن

يتوقف عن العطاء ويطلب من حوله بخدمته ويركن إلى حالة من

السكون المفضي به للهلاك، بل العكس تماماً هو الصحيح الرؤية

الايجابية لهذه المرحلة من العمر (هي عطاء النضج)، فزكريا(ع)

جاءته البشرية وهو قائم يصلي في المحراب وقد بلغ من الكبر عتياً،

وابراهيم الذي بشرته الملائكة بغلام عليم كان كبيراً في السن:

ولعل عطاء النضج تجلّى في الشخصية الكربلائية حبيب بن مظاهر الأسدي الذي التحق بالركب الحسيني، فقد كان من اصحاب النبي محمد(ص) وخواص اصحاب الإمام أمير المؤمنين (ع) وشهد حروبه جميعها، وكان من اصحاب الحسين وله رتبة علمية سامية، وكان زعيم بني اسد، وكان عمره يوم الطف خمسة وسبعين عاماً. وقد ذكر الطبري وغيره ان حبيباً كان على ميسرة الحسين وزهيراً على الميمنة وانه كان خفيف الاجابة لدعوة المبارز، ولما برز للميدان قاتلاً شديداً حتى استشهد .

وفي العصر الحديث لم تقف الشيخوخة عائقاً أمام الأعمال العظيمة لدى كثير من علماء المسلمين وقادتهم، فلا بد للبصير أن لا يغفل عن انجازات الامام الخميني(قده) في الجمهورية الاسلامية والقيادة الحكيمة للسيد القائد حفظه المولى، فمتابعة شؤون الأمة على كافة المستويات السياسية والاجتماعية والثقافية والعلمية والدينية... لم تتوقف لمجرد الكبر في السن.



السجائر الإلكترونية

ليست أقل خطراً من العادية وبخارها يسبب السرطان
تمكن علماء جامعة كاليفورنيا من الحصول على
مستخلص دخان السجائر الإلكترونية واختبروا تأثيره
في خلايا الجسم في المختبر. بينت نتائج الاختبار
حدوث تمزق في الحمض النووي وموت الخلايا بسرعة
كبيرة مقارنة بالخلايا التي لم تتعرض لمستخلص دخان
السجائر الإلكترونية.

تقول البروفيسورة جيسكا فانغ- رودريغز من الجامعة
«لقد أجرينا اختبارات نوعية عديدة على تأثير هذا الدخان
في الخلايا البشرية، بينت نتائجها أن السجائر الإلكترونية
ليست أقل ضرراً من الاعتيادية كما يدعي منتجوها. لقد
تمكنا من تحديد دورها في عملية موت الخلايا. لذلك
استناداً إلى هذه النتائج يمكننا أن نقول إن السجائر
الإلكترونية ليست أقل ضرراً من السجائر العادية من
ناحية تأثيرها على صحة الإنسان».

المصدر: ميديكفوروم.رو



التمارين البدنية

في الصغر تفيد في تحسين عمل الدماغ في الكبر
أجرى علماء جامعة كولورادو الأمريكية مجموعة
تجارب على الجرذان المخبرية، حيث اتضح أن الجرذان التي
كانت نشيطة في صغرها تميزت في الكبر عن الجرذان
التي كانت خاملة منذ الصغر. من هذا استنتج الباحثون
أن التمارين البدنية في الصغر تفيد في تحسين عمل
الدماغ في الكبر. وقد اكتشف العلماء في أمعاء
الجرذان النشيطة كمية من البكتيريا المفيدة، أكبر
بكثير مما في أمعاء الجرذان الخاملة. يفهم من هذا
أن بكتيريا الأمعاء تؤثر بصورة مباشرة في نشاط
الدماغ وتعطي مفعولاً مضاداً للكآبة. وينوي العلماء
الاستمرار في هذه الدراسة بهدف معرفة كيف تؤثر
هذه البكتيريا في عمل الدماغ.

المصدر: كوماندير.كوم



أهلاً دكتور!
كيف حالك؟

أهلاً بك!
أنا بخير يا سيدي



اشطب من الشبكة حروف الكلمات المرفقة ليقم
لديك ٤٤ حرفاً تؤلف اسم طبيب عالمي هو أجره
أول عملية زراعة قلب في العالم.

م	ا	ل	د	ي	ج	و	ر	ز	ع	ا	م	ة	ك	ك
ض	ض	ا	ر	ع	ت	س	ا	ر	م	ك	ا	ح	م	ه
ا	ت	ا	س	م	ا	ن	ي	ا	ل	ك	ا	ش	م	ف
ي	س	ل	م	س	م	ش	ل	ي	و	ا	ه	ت	ل	ا
ا	ب	ا	ح	ة	ل	أ	و	م	س	ل	ا	ل	ز	غ
د	ا	ر	ف	ت	س	ا	ا	ل	ر	ب	ي	ع	ي	س
س	و	ا	ب	ق	ج	ف	ز	س	و	ك	ا	ل	و	ه
ك	ف	ر	ي	ا	ي	ر	د	ا	ق	ش	د	ت	ل	د
ت	ل	ق	ع	ر	ف	ا	ه	ن	ي	ا	ا	ب	س	ي
ص	ص	غ	ي	د	د	ر	ا	ع	ن	ن	ذ	ا	ل	ص
و	ر	ب	و	ا	ب	م	ر	ب	ز	ا	ا	م	خ	ج
ي	ك	ك	م	ه	ش	ت	أ	ن	د	ز	م	ن	ل	ل
ر	س	س	ل	ص	و	س	ص	د	ا	ع	ي	م	ل	ا
ر	ل	غ	ف	ل	ة	ا	ا	ل	ب	ب	ا	ب	ا	ا
ا	ا	ل	ف	و	ع	ة	م	ج	ن	و	ن	د	د	ل

ساخن
٣ حروف

غزل
كهف
سلم
شمس
عقل
وصل

حرفان

فج
غص
هشتع
قش
ذم

٥ حروف

كفريا
مضايا
تصوير
أبعاد
سوابق
مجنون
فدوكس
زعامة
محاكم
مشاكل
لبنان

٤ حروف

زميل
لباب
صداع
باحة
كبير
غفلة

٨ حروف

التهويل
تاسمانيا

٧ حروف

استفرد
استمرار
الديجور
استعراض
المانيا

٦ حروف

ازدهار
السماد
السموأل
ازدياد
الربيع
هولوكو
الفوعة
الجليد

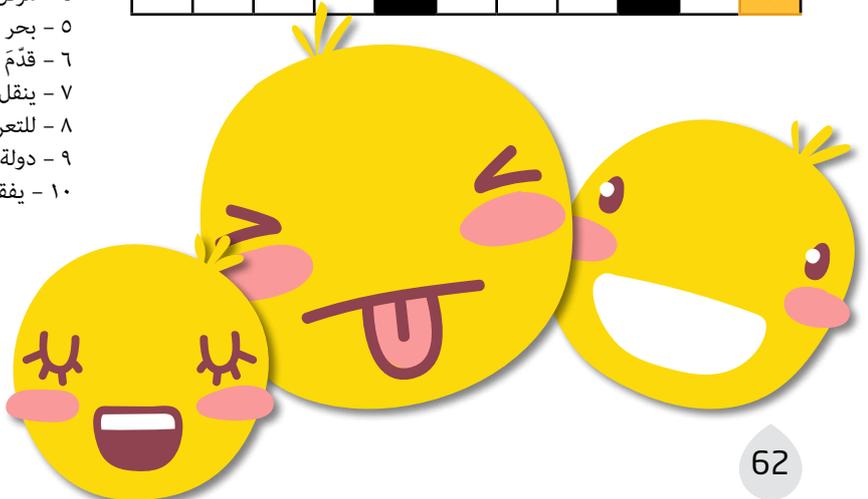
أفقياً:

- ١ - مرض يسمى فقر دم حوض البحر الأبيض المتوسط
- ٢ - اسم يطلق على كل طريقة لإنقاص الوزن - دواء
- ٣ - مهرب - أوثقي ربط الحبل - أداة نصب
- ٤ - عالم عربي أثبت حقيقة أن الضوء يأتي من الأجسام إلى العين
- ٥ - مدينة مصرية - والد والده - حرف عطف
- ٦ - للنداء - والدتنا
- ٧ - خصومته - من الفواكه الصيفية
- ٨ - حصان - نبات تغلى أوراقه
- ٩ - نجمع - نبات شائك تؤكل ثماره
- ١٠ - لسان النهار - اجتهدوا وتعبوا

عمودياً:

- ١ - كل علاج شافي - خلطت الطحين بالماء
- ٢ - خاصتي - علاج لوجع الرأس
- ٣ - رددنا على السؤال - أرجو
- ٤ - مرض نقص المناعة المكتسبة - يرغب
- ٥ - بحر - أوت إلى المكان - سكب الماء
- ٦ - قدّم شهادته - خاف
- ٧ - ينقل إليها المرض - مضغ الطعام
- ٨ - للتعريف - هائم على وجهه على غير هدى
- ٩ - دولة أوروبية
- ١٠ - يفقد عقله - عاصمة آسيوية.

١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	
										١
										٢
										٣
										٤
										٥
										٦
										٧
										٨
										٩
										١٠





طرائف الأطباء:

قال طبيب للمريض:
مشكلتك بسيطة جداً، أنت مصاب بازدواج
الشخصية. فقال المريض: ماذا يعني هذا يا
دكتور؟ فقال الطبيب: هذا يعني أنك شخصان
في صورة واحدة. فقال المريض: إذا هذا
ثمن نصف المعاينة، والنصف الآخر تأخذه من
الشخص الثاني.

كان الطبيب متفائلاً يكره التشاؤم، حتى
أنه ثار عليه ممرضة أحد زبائنه عندما قالت
عنه: إنه مريض، وقال لها: لا يا ابنتي قولي
إنه يظن إنه مريض، لأنه لا يوجد ما يثبت أنه
مريض فعلاً.
وفي اليوم التالي اتصلت الممرضة
بالطبيب، وقالت له: إن السيد الذي كان يظن
بالأمس أنه مريض، يظن اليوم أنه توفي.



هل تعلم؟

- أن التمساح هو من أطول الحيوانات عمراً
إذ إنه يعيش ٢٥٠ سنة؟
- أن الحيوان الوحيد الذي يستطيع أن يخرج
معدته إلى الخارج هو نجم البحر؟
- أن أكبر المخلوقات على الأرض هو الحوت
الأزرق وهو يبلغ من الطول أكثر من ١٠٨
أقدام؟
- أن عدد البيوض التي تضعها ملكة النحل
يومية يتراوح بين ٦٠٠ و ٢٠٠٠ بيضة وهذا
العدد يختلف تبعاً لاختلاف فصول السنة
وقدرة الملكة على وضع البيض وعمرها؟
- أنه يعيش في شرق أفريقيا نوع من
النمل الأبيض تعمر ملكته ٥٠ عاماً، ويصل
عدد البيوض التي تضعها يومياً إلى ٤٣ ألفاً؟
- أن جسم الدودة يحتوي على ٢٠٠٠
عضلة وإذا ما قورن بجسم الإنسان فجسم
الإنسان يحتوي على ٧٠٠ عضلة فقط؟



أحمد معتوق
مدير دائرة المشتريات
واللوازم الطبية

من باب التطوع دخلت الهيئة الصحية الاسلامية في العام 1990، بين جدرانها تعلمت خدمة الناس كمتطوع في أحد مستوصفات الضاحية الجنوبية لبيروت، وكنت لا أزال طالباً. بعد سنتين في العام 1992 انتقلت للعمل موظفاً في مستودع الأدوية بصفة مساعد أمين المستودع، وقتها كان عدد المراكز لا يتجاوز عدد أصابع اليد الواحدة. مع ازدياد المراكز تطورت قدراتي الفنية ما جعلني اكتسب خبرة كبيرة في مجال الدواء.

هذا التراكم من الخبرة في إدارة المخازن لقي اهتماماً كبيراً من إدارة الهيئة التي تدعم الموظف في تطوير ذاته ومهاراته الفنية والمعرفية، وذلك من خلال إقامة الدورات المتخصصة ودعم الموظف في تحصيل علمه خارج المؤسسة. تمثل هذا الاهتمام بتوليته مهام مساعد دائرة المشتريات المركزية. هنا أشير إلى الدعم الذي تلقيته من الإدارة ومن مدير الدائرة مما عكس تطويراً في دائرة المشتريات. استمر التطور في المسار الوظيفي إلى أن تسلمت دائرة مشتريات اللوازم الطبية في العام 2009 حتى اليوم.

التطور في الوظيفة رافقه تطور علمي مستوٍ المساعدة الاجتماعية والخدماتية، لأن العمل ضمن مؤسسة ذات منهج مقاوم وقضية اجتماعية خدماتية يعد فرصة لتختبر مسؤولياتك تجاه الناس والمجتمع المحيط، وهو ما تشرفت به في عدوان تموز حين توليت عمليات استلام وتسليم المواد الطبية وتوزيعها على المناطق النروج.

في النهاية أعتبر العمل في هذه المؤسسة مساهمة ضئيلة في خدمة مجتمعنا من أجل الوصول به إلى مجتمع صحي ومعافى وجاهز لمواجهة كافة الأمراض والأخطار التي قد يتعرض لها.